

Grandir

étape 2

à la découverte de la maturité spirituelle



Titre original publié aux États-Unis sous le titre:
Originally published in the U.S.A. under the title:
CLASS 201: Discovering My Spiritual Maturity
Copyright © 2003, 2008, 2011 Rick Warren
Edited by Tom Holladay and Steve Gladen
Saddleback Church
1 Saddleback Parkway
Lake Forest, CA 92630, U.S.A.
Tous droits réservés. All rights reserved

Copyright ©2012 de l'édition française
Copyright ©2012 of the French Edition
Motivé par l'essentiel
Pré-de-Pâques 7
CH-1303 PENTHAZ
info@motiveparlessentiel.org
www.motiveparlessentiel.org

ISBN 978-2-940413-21-8

Les citations (sauf contre-indication) sont tirées de la Bible, version Segond 21, Société Biblique de Genève, 2007

Les citations marquées FC sont tirées de la Bible, version Français Courant, Société Biblique Française, 1997

Les citations marquées PDV sont tirées de la Bible, version Parole de Vie, Société Biblique Française, 2000

Les citations marquées PV sont tirées du Nouveau Testament, version Parole Vivante, Éditeur de littérature biblique, 1976-2001

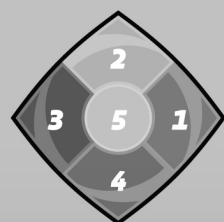
Les citations marquées TOB sont tirées de la Bible, version Traduction Œcuménique de la Bible, Éditions du Cerf, 2005

Les citations marquées SEM sont tirées de la Bible, version du Semeur, Société Biblique Internationale, Éditions Excelsis, 2000

Bilan de santé spirituelle et plan de santé spirituelle. Copyright © 2005. Steve Gladen, Todd Olthoff, and Brett Eastman. Avec autorisation.

Tables des matières

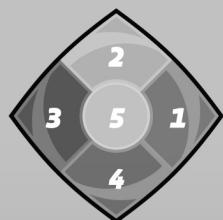
Bienvenue	7
Les facteurs de la maturité spirituelle	9
Quatre habitudes d'un disciple	11
1^{ère} habitude. Un temps quotidien avec la Parole de Dieu	13
2^e habitude. La prière — parler avec Dieu	27
3^e habitude. La dîme — redonner à Dieu	47
4^e habitude. La communion fraternelle — jouir de la famille de Dieu	57
Comment prendre et garder les bonnes habitudes	63
Quelle est ma prochaine étape? Le processus de développement d'une vie motivée par l'essentiel	67
Annexes	69
<i>Bilan de santé spirituelle et plan de santé spirituelle.....</i>	<i>71</i>
Réponses	91



Étape 2

À la découverte
de la maturité spirituelle

Grandir



Bienvenue!

Étape 2 – À la découverte de la maturité spirituelle est le deuxième enseignement de base de notre église. Vu que ces enseignements se basent sur les uns aux autres, il est souhaitable que vous suiviez l'*Étape 1 – À la découverte de ma famille spirituelle* avant d'entamer celle-ci.

Le but de cet enseignement

*...afin que **parfaits et pleinement persuadés**, vous persistiez dans une entière soumission à la volonté de Dieu.*

Colossiens 4.12

*Ainsi, nous ne serons plus de petits enfants...
Mais en disant la vérité dans l'amour, nous **grandirons**
à tout point de vue vers celui qui est la tête, Christ.*

Éphésiens 4.14-15

Les points forts de cet enseignement

Nous aborderons le thème sur les **4 habitudes de base** que chaque chrétien doit développer pour pouvoir atteindre la maturité spirituelle. Cet enseignement,

- vous équipera avec les **compétences** nécessaires pour commencer à acquérir ces habitudes,
- vous donnera des **outils** afin que vous puissiez continuer avec ces habitudes.

étape

2

Qu'est-ce que la maturité spirituelle?

*... jusqu'à ce que nous parvenions tous à l'unité de la foi
et de la connaissance du Fils de Dieu, à la maturité de l'adulte,
à la mesure de la stature parfaite de Christ.*

Éphésiens 4.13

La maturité spirituelle, c'est _____.

*Ceux qu'il a connus d'avance, il les a aussi prédestinés à devenir
conformes à l'image de son Fils...*

Romains 8.29

Les facteurs de la maturité spirituelle

1. Elle n'est pas automatique.

Alors que vous devriez avec le temps être des enseignants, vous en êtes au point d'avoir besoin qu'on vous enseigne les éléments de base de la révélation de Dieu; vous en êtes arrivés à avoir besoin de lait et non d'une nourriture solide. Or celui qui en est au lait est inexpérimenté dans la parole de justice, car il est un petit enfant.

Hébreux 5.12-13

2. C'est un processus.

... apprenez le discernement! ... apprenez le bon sens.

Proverbes 8.5

*Mais **grandissez** dans la grâce et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ.*

2 Pierre 3.18

Il n'y a pas de raccourcis!

3. Elle requiert de la discipline.

***Exerce-toi** plutôt à rester spirituellement en forme.*

1 Timothée 4.7b (PV)

***Entraîne-toi** plutôt à rester attaché à Dieu.*

1 Timothée 4.7 (SEM)

La signification d'être un disciple

1. Les croyants matures sont appelés _____.
2. Je ne peux être un disciple sans être _____.
3. Au fur et à mesure que je deviens plus discipliné, Dieu pourra mieux _____.
4. Le signe d'un disciple est le fait de _____.

Celui qui ne porte pas sa croix et ne me suit pas ne peut pas être mon disciple.

Luc 14.27

5. À quel rythme dois-je faire cela? _____.

*Puis il dit à tous: «Si quelqu'un veut être mon disciple, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge **chaque jour** de sa croix et qu'il me suive.»*

Luc 9.23

6. Qu'implique le fait de «porter sa croix»? _____
pour que Christ ait la première place dans ma vie!

Quatre habitudes d'un disciple

Comment puis-je devenir un disciple? En développant

*Ne vous mentez pas les uns aux autres, car vous vous êtes dépouillés du vieil homme et de **ses manières d'agir**, vous avez revêtu l'homme nouveau qui se renouvelle pour parvenir à la vraie connaissance, conformément à l'image de celui qui l'a créé.*

Colossiens 3.9-10

1. Un temps quotidien à lire la Parole de Dieu

*Alors il dit aux Juifs qui avaient cru en lui: «Si vous **demeurez dans ma parole**, vous êtes vraiment mes disciples, vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.»*

Jean 8.31-32

2. La prière — parler avec Dieu

*Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, **vous demanderez ce que vous voudrez** et cela vous sera accordé... Vous serez alors vraiment mes disciples.*

Jean 15.7-8

3. La dîme — redonner à Dieu

*Ainsi donc aucun de vous, à moins de **renoncer à tout ce qu'il possède**, ne peut être mon disciple.*

Luc 14.33

*Ainsi vous **apprendrez à révéler l'Éternel** votre Dieu tous les jours de votre vie.*

Deutéronome 14.23b (SEM)

4. La communion fraternelle — jouir de la famille de Dieu

*Comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. C'est à cela que tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples: **si vous avez de l'amour les uns pour les autres.***

Jean 13.34b-35

Définition du mot «habitude»

- «Une prédisposition constante, souvent inconsciente, à donner libre cours à une certaine activité, acquise par une pratique fréquente.»
- «Une aptitude encline du caractère.»

*Sème une pensée, tu récolteras une action
Sème une action, tu récolteras une habitude
Sème une habitude, tu récolteras un caractère
Sème un caractère, tu récolteras une destinée!*

- «Une pratique habituelle.»

Aperçu de l'enseignement

- Les factures qui composent la maturité spirituelle
- **1^{ère} habitude:** un temps quotidien à lire la Parole de Dieu
- **2^e habitude:** la prière — parler avec Dieu
- **3^e habitude:** la dîme — donner en retour à Dieu
- **4^e habitude:** la communion fraternelle — jouir de la famille de Dieu
- Comment amorcer et garder les bonnes habitudes

Objectif de l'enseignement

Que je puisse _____ envers les habitudes nécessaires pour la maturité spirituelle.

De même que vous avez mis vos membres comme esclaves au service de l'impureté et de l'injustice pour arriver à plus d'injustice, de même maintenant, mettez vos membres comme esclaves au service de la justice pour progresser dans la sainteté.

Romains 6.19

1^{ère} habitude.

Un temps quotidien avec la Parole de Dieu

Car toute l'Écriture a été rédigée sous l'inspiration de Dieu. C'est pourquoi elle est utile pour nous enseigner la vérité et nous en persuader, pour apprendre à nous connaître et pour nous convaincre de péché, pour réfuter les erreurs et rectifier nos pensées. Elle nous aide à réformer notre conduite et nous rend capables de mener une vie juste et disciplinée, conforme à la volonté de Dieu. Ainsi, l'homme de Dieu se trouve parfaitement préparé et équipé; il est prêt pour accomplir toute bonne oeuvre.

2 Timothée 3.16–17 (PV)

étape

2

L'illustration par la main

Sur cette page, dessinez votre main (tracez une ligne autour de celle-ci).

Six manières de comprendre la Bible

1. Comment entendre la Parole de Dieu

*Ainsi la foi vient de ce qu'on **entend** et ce qu'on entend vient de la parole de Dieu.*

Romains 10.17

Méthodes pour écouter la Parole de Dieu

- La Bible audio
- Les rencontres de l'église
- Les messages audios
- Les enseignants à la radio et à la télévision

LE PROBLÈME: nous oublions _____% de ce que nous entendons après 72 heures!

Comment optimiser notre écoute

- **Être prêts à entendre la Parole de Dieu et avoir soif de la recevoir.**

Que celui qui a des oreilles pour entendre entende.

Luc 8.8

- **Prendre garde aux attitudes qui pourraient empêcher d'entendre Dieu (Luc 8.4–15).**

Faites donc bien attention à la manière dont vous écoutez...

Luc 8.18

Un esprit fermé: la crainte, la fierté ou l'amertume nous empêche-t-elle d'entendre Dieu?

Un esprit superficiel: sommes-nous sérieux quant à vouloir entendre Dieu parler?

Un esprit préoccupé: sommes-nous trop préoccupé par d'autres choses afin de pouvoir nous concentrer sur ce que Dieu souhaite nous dire?

- **Confesser tout péché dans notre vie**

*C'est pourquoi, **rejetez** toute souillure et tout débordement dû à la méchanceté, et accueillez avec douceur la parole qui a été plantée en vous et qui peut sauver votre âme.*

Jacques 1.21

- **Noter ce que nous entendons**

*C'est pourquoi nous devons d'autant plus nous **attacher au message** que nous avons entendu, de peur d'être entraînés à notre perte.*

Hébreux 2.1

Tenir un journal spirituel

- **Agir selon ce que nous avons entendu!**

*Mais celui qui a plongé les regards dans la loi parfaite, la loi de la liberté, et qui a persévéré, celui qui n'a pas oublié ce qu'il a entendu mais **qui se met au travail**, celui-là sera heureux dans son activité.*

Jacques 1.25

2. Comment lire la Parole de Dieu

*Heureux celui qui **lit** et ceux qui écoutent les paroles de la prophétie et gardent ce qui s'y trouve écrit, car le moment est proche!*

Apocalypse 1.3

Avec quelle fréquence dois-je lire la Parole de Dieu?

Il devra l'avoir (la Parole de Dieu, la Bible) avec lui et **y lire tous les jours de sa vie**, afin d'apprendre à craindre l'Eternel, son Dieu, à respecter et à mettre en pratique toutes les paroles de cette loi et toutes ces prescriptions.

Deutéronome 17.19

Suggestions pour lire la Parole de Dieu

- Lisez le texte de façon systématique.
- Lisez le texte dans une Bible sans notes.
- Lisez le texte dans différentes versions: *Segond 21, Français courant, Semeur*
- Lisez le texte à haute voix mais doucement.
- Soulignez ou marquez avec des codes couleur des versets clés
- Choisissez un plan de lecture et suivez-le.

Si je lis environ _____ minutes par jour, je peux lire la Bible en un an.

Plan de lecture du Nouveau Testament en 30 jours

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Matthieu 1–9 | <input type="checkbox"/> 17. Actes 22–28 |
| <input type="checkbox"/> 2. Matthieu 10–15 | <input type="checkbox"/> 18. Romains 1–8 |
| <input type="checkbox"/> 3. Matthieu 16–22 | <input type="checkbox"/> 19. Romains 9–16 |
| <input type="checkbox"/> 4. Matthieu 23–28 | <input type="checkbox"/> 20. 1 Corinthiens 1–9 |
| <input type="checkbox"/> 5. Marc 1–8 | <input type="checkbox"/> 21. 1 Corinthiens 10–16 |
| <input type="checkbox"/> 6. Marc 9–16 | <input type="checkbox"/> 22. 2 Corinthiens 1–13 |
| <input type="checkbox"/> 7. Luc 1–6 | <input type="checkbox"/> 23. Galates–Éphésiens |
| <input type="checkbox"/> 8. Luc 7–11 | <input type="checkbox"/> 24. Philippiens–2 Thessaloniciens |
| <input type="checkbox"/> 9. Luc 12–18 | <input type="checkbox"/> 25. 1 Timothée–Philémon |
| <input type="checkbox"/> 10. Luc 19–24 | <input type="checkbox"/> 26. Hébreux |
| <input type="checkbox"/> 11. Jean 1–7 | <input type="checkbox"/> 27. Jacques–2 Pierre |
| <input type="checkbox"/> 12. Jean 8–13 | <input type="checkbox"/> 28. 1 Jean–Jude |
| <input type="checkbox"/> 13. Jean 14–21 | <input type="checkbox"/> 29. Apocalypse 1–11 |
| <input type="checkbox"/> 14. Actes 1–7 | <input type="checkbox"/> 30. Apocalypse 12–22 |
| <input type="checkbox"/> 15. Actes 8–14 | |
| <input type="checkbox"/> 16. Actes 15–21 | |

3. Comment étudier la Parole de Dieu

*...ils accueillirent la parole avec beaucoup d'empressement, et **ils examinaient chaque jour les Écritures** pour voir si ce qu'on leur disait était exact.*

Actes 17.11

*Efforce-toi de te présenter devant Dieu comme un homme qui a fait ses preuves, un ouvrier qui n'a pas à rougir mais qui **expose avec droiture la parole de la vérité**.*

2 Timothée 2.15

La différence entre lire et étudier la Bible, c'est que vous devez _____ quand vous étudiez.

Le secret d'une étude efficace de la Bible est de savoir comment _____ .

Quelle Bible devrais-je utiliser pour étudier?

Bible d'étude personnelle: *La Bible d'étude Vie nouvelle (SBG)*
La Bible d'étude du Semeur (Excelsis)

Bible d'étude pour les sujets: *La Bible d'étude Thompson (Vida)*

Bible d'étude de doctrine: *La Bible d'étude avec commentaires de J. MacArthur (SBG)*
La Bible d'étude avec commentaires de C.I. Scofield (SBG)

Bible d'étude d'érudition: *La nouvelle Bible Segond (SBF)*

Suggestion de ressources pour l'étude de la Bible

Méthodes d'étude de la Bible – 12 méthodes d'étude de la Bible proposées par Rick Warren (La Maison de la Bible)

Dictionnaires biblique

La nouvelle Bible déchiffrée (Ligue pour la lecture de la Bible)

Le nouveau dictionnaire biblique (Éditions Emmaus)

Encyclopédie des difficultés bibliques (Éditions Emmaus)

Dictionnaire biblique pour tous (Ligue pour la lecture de la Bible)

D'autres outils d'étude importants*

Dictionnaire de théologie biblique (Excelsis)

Pour une foi réfléchie (La Maison de la Bible)

Théologie systématique (Excelsis)

Programmes informatiques et versions électroniques

BibleWorkshop 5.0 (Société Biblique de Genève)

Bible Online (Éditions Clé)

Bible Segond 21 pour iphone (<http://www.societebiblique.com/fr/nos-bibles/digital/iphone>)

Bible Segond 21 pour android (<http://www.societebiblique.com/fr/nos-bibles/digital/android>)

Autres versions électroniques (<http://www.societebiblique.com/fr/nos-bibles/digital/autres-versions>)

*Autant de **différentes versions de la Bible** que vous pouvez avoir.

4. Comment mémoriser la Parole de Dieu

Retiens mes commandements et tu vivras. Garde mon enseignement comme la prunelle de tes yeux! Attache-les sur tes doigts, écris-les sur la table de ton coeur!

Proverbes 7.2-3

Avantages à mémoriser les Écritures

- **Cela m'aide à résister à la tentation.**

*Je serre ta parole dans mon coeur afin de **ne pas pécher** contre toi.*

Psaume 119.11

- **Cela m'aide à prendre des décisions sages.**

*Ta parole est comme une lampe qui **guide** tous mes pas, elle est une lumière éclairant mon chemin.*

Psaume 119.105 (SEM)

- **Cela me fortifie quand je suis découragé.**

*Souviens-toi de ta promesse à ton serviteur, puisque tu m'as donné **l'espérance**! C'est ma consolation dans ma misère, car ta promesse me rend la vie!*

Psaume 119.49-50

- **Cela me donne du réconfort quand je suis triste.**

*Ta parole a provoqué **mon allégresse**, elle a fait la joie de mon coeur, car je suis appelé de ton nom, Éternel, Dieu de l'univers.*

Jérémie 15.16

- **Cela m'aide à témoigner de ma foi aux non-croyants.**

*Quand on vous demande pourquoi vous espérez, soyez **toujours prêts à donner des explications**. Mais faites-le avec douceur et respect...*

1 Pierre 3.15b-16 (PDV)

Quand mémoriser un verset

- Durant votre moment de recueillement
- Pendant un exercice physique
- Pendant des moments libres ou d'attente
- À l'heure d'aller au lit (Psaume 63.7)

Comment mémoriser un verset*

1. Prenez un verset qui vous parle.
2. Récitez la référence biblique **avant et après** le verset.
3. Lisez le verset à voix haute plusieurs fois. Enregistrez-le!
4. Apprenez-le phrase par phrase s'il est un peu long.
5. Accentuez certains mots-clés.
6. Écrivez le verset et effacez un mot après l'autre.
7. Écrivez le verset sur une carte que vous pouvez emporter facilement.
8. Prenez toujours des cartes avec vous pour la révision.
9. Placez vos versets dans des endroits où vous les verrez souvent.
10. Mémorisez toujours le verset comme il est écrit dans la Bible.
11. Pourquoi ne pas rajouter un air et mémoriser le verset en musique!
12. Trouvez-vous un partenaire de mémorisation.

Suggestion du début: apprendre 2 versets par cœur par semaine.

Trois mots-clés pour mémoriser: _____;
_____;

Nous nous souvenons de ce qui _____.

Mieux vaut pour moi la loi de ta bouche que 1000 objets en or et en argent.

Psaume 119.72

* AnkiDroid est un programme gratuit de mémorisation pour votre ordinateur ou téléphone portable

Proposition de versets à mémoriser

Les versets suivants sont une suggestion équilibrée de versets à mémoriser. Les versets sélectionnés sont des versets clés pour la compréhension des fondements de la vie chrétienne et de sa croissance. Ne vous sentez pas obligés de suivre cette liste de versets. Ceci est seulement un outil afin de vous montrer l'importance de la mémorisation de versets clés.

Vivre la nouvelle vie

Christ le centre	2 Corinthiens 5.17; Galates 2.20
L'obéissance à Christ	Romains 12.1; Jean 14.21
La Parole	2 Timothée 3.16; Josué 1.8
La prière	Jean 15.7; Philippiens 4.6-7
La communion fraternelle	Matthieu 18.20; Hébreux 10.24
Le témoignage	Matthieu 4.19; Romains 1.16

Proclamer Christ

Tous ont péché	Romains 3.23; Ésaïe 53.6
Le salaire du péché	Romains 6.23; Hébreux 9.27
Christ à payer la punition	Romains 5.8; 1 Pierre 3.18
Le salut sans les œuvres	Éphésiens 2.8-9; Tite 3.5
La nécessité de recevoir Christ	Jean 1.12; Apocalypse 3.20
L'assurance du salut	1 Jean 5.13; Jean 5.24

Se confier en les ressources de Dieu

Son Esprit	1 Corinthiens 3.16; 1 Corinthiens 2.12
Sa force	Ésaïe 41.10; Philippiens 4.13
Sa fidélité	Lamentations 3.22; Nombres 23.19
Sa paix	Ésaïe 26.3; 1 Pierre 5.7
Sa provision	Romains 8.32; Philippiens 4.19
Son aide dans la tentation	Hébreux 2.18; Psaume 119.9

Être un disciple de Christ

Mettre Christ en priorité	Matthieu 6.33; Luc 9.23
Séparé du monde	1 Jean 2.15-16; Romains 12.2
Être ferme	1 Corinthiens 15.58; Hébreux 12.3
Servir les autres	Marc 10.45; 2 Corinthiens 4.5
Donner généreusement	Proverbes 3.9-10; 2 Corinthiens 9.6-7
Développer une vision du monde	Actes 1.8; Matthieu 28.19-20

5. Comment méditer la Parole de Dieu

*Heureux l'homme...qui trouve son plaisir dans la loi de l'Eternel et la **médite** jour et nuit! Il ressemble à un arbre planté près d'un cours d'eau: il donne son fruit en sa saison, et son feuillage ne se flétrit pas. Tout ce qu'il fait lui réussit.*

Psaume 1.2-3

La méditation est _____ sur un verset de la Bible qui m'a parlé, en vue de l'appliquer dans ma propre vie.

Pourquoi méditer les Écritures?

- **C'est la clé pour devenir semblable à Christ.**

Avant tout, prends garde à ce que tu penses au fond de toi-même, car ta vie en dépend.

Proverbes 4.23 (FC)

*... soyez **transformés** par le renouvellement de l'intelligence...*

Romains 12.2

*Nous tous qui, sans voile sur le visage, **contemplons** comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés à son image, de gloire en gloire, par l'Esprit du Seigneur.*

2 Corinthiens 3.18

- **C'est la clé pour avoir des réponses à la prière.**

*Si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, **vous demanderez ce que vous voudrez** et cela vous sera accordé.*

Jean 15.7

- **C'est la clé d'une vie prospère.**

Que ce livre de la loi ne s'éloigne pas de toi! Médite-le jour et nuit pour agir avec fidélité conformément à tout ce qui y est écrit, car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

Josué 1.8

Six façons différentes de méditer un verset

Nous représenter la scène dans notre esprit! Visualiser la scène mentalement.

Prononcez le verset! Lire le verset à voix haute, en mettant en évidence chaque fois un mot différent.

Paraphraser le verset! Réécrire le verset avec nos propres mots.

Personnaliser le verset! Remplacer les noms ou pronoms bibliques par notre propre nom.

Transformer le passage en prière!

Mettez le verset à l'épreuve! Posons-nous les 12 questions suivantes:

Questions d'application

Y a-t-il . . .

Attitude à changer?

Promesse à réclamer?

Priorité à rétablir?

Leçon à tirer?

Instruction à saisir?

Commandement à obéir?

Activité à cesser ou éviter?

Tracas à régler?

Idole à renverser?

Offense à pardonner?

Nouvelle direction à prendre?

Se repentir d'un péché?

6. Comment appliquer la Parole de Dieu

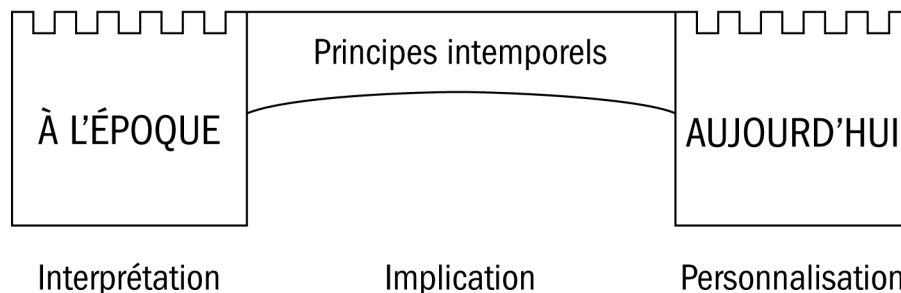
Mettez en pratique la parole et ne vous contentez pas de l'écouter en vous trompant vous-mêmes par de faux raisonnements.

Jacques 1.22

... celui qui les mettra en pratique et les enseignera aux autres, celui-là sera appelé grand dans le royaume des cieux.

Matthieu 5.19

Comment appliquer un passage de la Bible



3 QUESTIONS À SE POSER

1. Que signifiait ce passage pour les auditeurs de l'époque?
2. Quelle est la signification intemporelle du passage?
3. Dans quelle situation puis-je appliquer ce que je viens d'apprendre?

Écrivez une phrase qui décrit un projet ou une action que vous allez faire pour mettre en pratique la vérité.

La plupart des applications vont se concentrer sur une des trois _____ :

avec Dieu ... avec soi-même ... avec les autres

Quatre caractéristiques d'une bonne application

- Elle est _____
- Elle est _____
- Elle est _____
- Elle est _____

*Si vous savez cela, vous êtes heureux, pourvu que vous le **mettiez en pratique**.*

Jean 13.17

2^e habitude.

La prière – parler avec Dieu

*Réjouissez-vous dans l'espérance et
soyez patients dans la détresse.
Persévérez dans la prière.*

Romains 12.12

étape

2

Comment ranimer votre vie de prière (Matthieu 6.5-8)

Prier avec la bonne attitude

Être _____

Lorsque tu pries, ne sois pas comme les hypocrites: ils aiment prier debout dans les synagogues et aux coins des rues pour être vus des hommes...

Matthieu 6.5

- Ne pas essayer d'impressionner _____.
- Ne pas essayer d'impressionner _____.

Être _____

Mais toi, quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte et prie ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra ouvertement.

Matthieu 6.6

Être _____

En priant, ne multipliez pas les paroles comme les membres des autres peuples: ils s'imaginent en effet qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin avant que vous le lui demandiez.

Matthieu 6.7-8

Utiliser le modèle que Jésus nous a donné

Voici donc *comment* vous devez prier...

Matthieu 6.9-15

Les six parties de la prière

- **La louange: je commence par _____.**

*Notre Père céleste! Que la sainteté de **ton** nom soit respectée...*

Matthieu 6.9

Deux genres de louange

ADORATION — Louer Dieu pour ce qu'il est.

RECONNAISSANCE — Louer Dieu pour ce qu'il a fait.

*Entrez dans ses portes avec reconnaissance, dans ses parvis avec des chants de louange! Célébrez-le, **bénissez son nom**.*

Psaume 100.4

Comment louer Dieu

- Au fur et à mesure que nous lisons notre Bible, faisons une liste des qualités de caractère de Dieu que nous découvrons. Utilisons la liste lors de nos prières (Voir le *Guide de prière n°1*).

Exemples:

Dieu est patient	Nombres 14.18
Dieu est miséricordieux	Nombres 14.18
Dieu pardonne	Nombres 14.18
Dieu connaît tout	1 Samuel 2.2
Dieu est amour	1 Jean 4.8

*Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce afin d'obtenir compassion et de trouver grâce pour être secourus **au moment opportun**.*

Hébreux 4.16

CLÉ: _____ est la base qui nous donne de la hardiesse pour formuler nos requêtes. Nos prières deviennent davantage basées sur ce que Dieu est, plutôt que sur ce que nous demandons!

- Rappelons-nous des promesses que Dieu a faites et qui sont contenues dans la signification de ses noms (Voir le *Guide de prière n°2*).
- Faisons une liste de tout ce qui a fait l'objet de notre reconnaissance envers Dieu, relisons-la quand nous sommes disposés à prier (Voir le *Guide de prière n°3*).

• **L'objectif: je m'engage** _____.

... que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel...

Matthieu 6.10

Priez pour que la volonté de Dieu soit faite dans notre famille, notre église, notre ministère, notre travail, notre avenir, notre ville, notre nation, notre monde.

Je vous encourage donc... à offrir votre corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu. Ce sera de votre part un culte raisonnable.

Romains 12.1

• **La provision: je demande à Dieu de** _____

*Donne-nous **aujourd'hui** notre pain quotidien...*

Matthieu 6.11

- Quels sont les besoins au sujet desquels je peux prier? _____

*Et mon Dieu pourvoira à **tous** vos besoins conformément à sa richesse, avec gloire, en Jésus-Christ.*

Philippiens 4.19

Lui qui n'a pas épargné son propre Fils mais l'a donné pour nous tous, comment ne nous accorderait-il pas aussi tout avec lui?

Romains 8.32

Vous ne possédez pas parce que vous ne demandez pas.

Jacques 4.2

CLÉ: _____

- Écrivons nos requêtes, ayant une promesse que nous proclamons selon la Bible, et attendons la réponse (Voir le *Guide de prière n°4*).

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance.

Philippiens 4.6

- **Le pardon: je demande à Dieu de _____.**

Pardonne-nous nos offenses...

Matthieu 6.12

Quatre étapes pour recevoir le pardon

- Demander à Dieu de nous _____ chaque péché

*Examine-moi, ô Dieu, et connais mon coeur, mets-moi à l'épreuve et **connais mes pensées**! Regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité.*

Psaume 139.23-24

- Confesser chaque péché _____

*Celui qui cache ses transgressions ne réussira pas, mais on aura compassion de celui qui **les reconnaît** et les abandonne.*

Proverbes 28.13

- _____ avec les autres si nécessaire

*Si donc tu présentes ton offrande vers l'autel et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande devant l'autel et **va d'abord te réconcilier avec ton frère**, puis viens présenter ton offrande.*

Matthieu 5.23-24

- Par la foi, _____ le pardon de Dieu

*Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour **nous purifier** de tout mal.*

1 Jean 1.9

• **Les gens: je prie pour _____.**

... comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés...

Matthieu 6.12

J'encourage donc avant tout à faire des demandes, des prières, des supplications, des prières de reconnaissance pour tous les hommes...

1 Timothée 2.1

Les passages ci-dessous nous aident à prier pour les autres:

Éphésiens 1.15-19; Colossiens 1.3-12; 1 Thessaloniens 1.2-3;
2 Thessaloniens 1.11-12

- Faisons une liste de prière avec les noms des personnes pour lesquelles nous voulons prier. Nous pourrions prier pour différentes personnes à des jours différents de la semaine (Voir le *Guide de prière n°5*).

• **La protection: je demande _____.**

... ne nous expose pas à la tentation, mais délivre-nous du mal...

Matthieu 6.13

Les croyants affrontent une bataille spirituelle chaque jour. Satan veut nous détruire ou perturber par la tentation et la crainte. Grâce à la prière pour la protection divine, nous aurons la confiance pour faire face à chaque situation pendant la journée.

... parce que celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde.

1 Jean 4.4

Guide de prière n°1: les traits de caractère de Dieu

Faisons une liste des qualités de caractère de Dieu que nous découvrons et utilisons-les lorsque nous prions.

[illegible]

Guide de prière n°2: les noms de Dieu

Saviez-vous que Dieu a plusieurs noms? Ils sont tous dans la Bible et chacun de ces noms décrit une facette de son caractère. Vous pouvez prendre chacun de ces huit noms et vous arrêter à penser sur ce que Dieu est réellement! Priez sur chacun des noms de Dieu comme une expression de louange!

8 NOMS HÉBRAÏQUES DE DIEU DÉCLARANT CE QU'IL EST:

Jehovah-Shammah — Le Seigneur est là (Ézékiel 48.35).

Tu es ici! Je ne suis jamais seul!

Jehovah-Rohi — Le Seigneur est mon berger (Psaume 23.1).

Tu me guides, tu me nourris et tu me protèges!

Jehovah-Jireh — Le Seigneur pourvoira (Genèse 22.14).

Tu sais ce dont j'ai besoin avant même que je ne te le demande!

Jehovah-Rophe — Le Seigneur est celui qui me guérit (Exode 15.26).

Tu peux guérir mon corps, mes émotions et mes relations!

Jehovah-Tsidkenu — Le Seigneur est ma justice (Jérémie 23.6).

Tu me rends juste et me pardonne à cause de Jésus!

Jehovah-M'Kiddish — Le Seigneur est celui qui me sanctifie (Lévitique 20.8).

Tu me rends saint et semblable à Jésus!

Jehovah-Shalom — Le Seigneur est ma paix (Juges 6.24).

Tu me donnes la paix en dépit des circonstances!

Jehovah-Nissi — Le Seigneur est mon étandard (Exode 17.15).

Tu es ma victoire lors des conflits et affrontements!

Pensons aux implications de ces noms et cela nous donnera de bonnes raisons pour louer Dieu!

Guide de prière n°3: ma liste de reconnaissance

Faisons une liste de tout ce qui a fait l'objet de notre reconnaissance envers Dieu, relisons-la quand nous sommes disposés à prier:

Pour ma vie

Pour mon église

Guide de prière n°4: mes requêtes personnelles

Écrivons nos requêtes, ayant une promesse que nous proclamons selon la Bible, et attendons la réponse!

Ne vous inquiétez de rien, mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance.

Philippians 4.6

Guide de prière n°5: liste de prière

Faisons une liste de prières avec les noms des personnes pour lesquelles nous voulons prier.
Nous pourrions prier pour différentes personnes à des jours différents de la semaine.

Famille

Amis chrétiens

Amis que je voudrais voir se convertir

Leaders spirituels

Leaders du gouvernement

Autres

Un moment de recueillement quotidien avec Dieu à l'aide de la prière et de la Bible

Mais celui qui a plongé les regards dans la loi parfaite, la loi de la liberté, et qui a persévéré, celui qui n'a pas oublié ce qu'il a entendu mais qui se met au travail, celui-là sera heureux dans son activité.

Jacques 1.25

DÉFINITION

Un moment de recueillement est un temps quotidien mis à part pour être seul avec Dieu, pour le connaître par la Bible et la prière.

1. L'importance d'un moment de recueillement quotidien

Le temps que vous passez seul avec Dieu devrait avoir la priorité absolue dans votre programme journalier, pour les cinq raisons suivantes:

- Nous avons _____ pour avoir communion avec Dieu.

Dieu créa l'homme à son image...

Genèse 1.27a

Voici, je me tiens à la porte et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui et lui avec moi.

Apocalypse 3.20

- Jésus _____ pour qu'une relation avec Dieu soit possible.

Dieu est fidèle, lui qui vous a appelés à vivre en communion avec son Fils, Jésus-Christ notre Seigneur.

1 Corinthiens 1.9

- Les moments qu'il consacrait à la prière étaient une _____ pour Jésus.

Mais Jésus part seul dans des endroits isolés et il prie.

Luc 5.16

Voir aussi Marc 1.35 et Luc 22.39.

- Chaque personne qui était efficace dans le _____ pour Dieu a développé cette habitude.

Abraham, Moïse, David, Daniel, Paul, etc.

- Nous ne pouvons être en _____ spirituelle sans cette pratique!

Jésus répondit: «Il est écrit: L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.»

Matthieu 4.4

Comment le jeune homme rendra-t-il pur son sentier? En se conformant à ta parole.

Psaume 119.9

2. Le but d'un temps de recueillement quotidien

- Rendre _____ à Dieu.

Rendez à l'Éternel la gloire due à son nom, prosternez-vous devant l'Eternel avec des ornements sacrés.

Psaume 29.2

*(Ézéchias) Dans tout ce qu'il entreprit en faveur du service de la maison de Dieu, de la loi et des commandements, il agit en **recherchant son Dieu de tout son cœur**, et il connut le succès.*

2 Chroniques 31.21

- Dieu mérite notre dévouement! (Apocalypse 4.11)
- Dieu désire notre dévouement! (Jean 4.23)

• Recevoir _____ de Dieu.

Éternel, fais-moi connaître tes voies, enseigne-moi tes sentiers! Conduis-moi dans ta vérité et instruis-moi, car tu es le Dieu de mon salut: je m'attends à toi chaque jour...

Psaume 25.4-5a

2 choses à faire pendant le temps de recueillement

1. Considérer notre conduite

Fais une route droite pour tes pieds et que toutes tes voies soient bien sûres.

Proverbes 4.26

2. Lui recommander notre journée

Remets ta vie au Seigneur, compte sur lui, et il fera le nécessaire.

Psaume 37.5 (FC)

• Éprouver _____ en Dieu.

Fais de l'Éternel tes délices, et il te donnera ce que ton coeur désire.

Psaume 37.4

Tu me fais connaître le sentier de la vie; il y a d'abondantes joies dans ta présence, un bonheur éternel à ta droite.

Psaume 16.11

UNE RÉALITÉ

Plus j'apprends à connaître Christ, plus _____.

Le but du temps de recueillement n'est pas d'étudier au sujet de Christ, mais en réalité de passer du temps avec Lui!

- Ressembler _____ à Dieu.

*Sa divine puissance nous a donné tout ce qui est nécessaire à la vie et à la piété en nous faisant connaître celui qui nous a appelés par sa [propre] gloire et par sa force. Celles-ci nous assurent les plus grandes et les plus précieuses promesses. Ainsi, grâce à elles, vous pouvez fuir la corruption qui existe dans le monde par la convoitise et **devenir participants de la nature divine**.*

2 Pierre 1.3-4

*Lorsqu'ils virent l'assurance de Pierre et de Jean, ils furent étonnés, car ils savaient que c'étaient des hommes du peuple sans instruction et ils les **reconnaissaient pour avoir été avec Jésus!***

Actes 4.13

3. Comment débiter un temps de recueillement quotidien

- Choisir un moment particulier

Le meilleur moment est celui où nous sommes en _____
_____ .

Quelque soit l'heure que nous choisissons, l'important est de faire preuve de _____ .

Quelle devrait être la durée du moment de recueillement?

3 conseils

1. Prévoir une durée de 15 minutes et laisser le temps passer.
2. Ne pas regarder l'heure!
3. Mettre l'accent sur la qualité et non sur la quantité!

- **Choisir un endroit particulier**

*Il (Jésus) sortit et se rendit **comme d'habitude** au mont des Oliviers. Ses disciples le suivirent.*

Luc 22.39-40

Un facteur important

*Vers le matin, alors qu'il faisait encore très sombre, il se leva et sortit pour aller dans **un endroit désert** où il pria.*

Marc 1.35

- **Se munir des ressources dont on aura besoin**

- Une Bible qu'on puisse lire aisément.
- Un carnet pour noter ce que le Seigneur pourrait nous dire, et pour écrire notre liste de prière.
- Un recueil de chants si nous souhaitons chanter!

- **Adopter l'attitude appropriée**

Arrêtez, et sachez que je suis Dieu!

Psaume 46.10

Ouvre mes yeux, pour que je contemple les merveilles de ta loi!

Psaume 119.18

Si quelqu'un veut faire la volonté de Dieu, il saura si mon enseignement vient de Dieu ou si je parle de ma propre initiative.

Jean 7.17

- **Adopter une démarche simple**

15 minutes avec Dieu

Un plan pour débiter

_____ (1 minute)

Soyez tranquille et réfléchi! Gardez le calme! Préparez votre cœur. Quelques respirations profondes et attendez Dieu.

_____ (4 minutes)

Relire le paragraphe *Comment lire la Parole de Dieu*.

Commencez à lire là où vous l'avez laissé la veille. Lisez jusqu'à sentir que Dieu vous a dit quelque chose. Arrêtez alors et méditez à ce sujet.

_____ (4 minutes)

Relire le paragraphe *Comment méditer la Parole de Dieu*.

Vous pouvez utiliser les questions de l'acrostiche A.P.P.L.I.C.A.T.I.O.N.S. ou n'importe quelle autre des 6 méthodes de méditation. Pensez au sujet de ce passage, à ce qu'il signifie pour votre vie. Écrivez vos pensées.

Une partie de la réflexion est de *mémoriser* des versets qui vous touchent spécialement.

Voir le paragraphe *Comment mémoriser la Parole de Dieu*.

_____ (2 minutes)

Voir le paragraphe *Comment appliquer la Parole de Dieu*.

Écrivez une application personnelle qui soit pratique, réalisable et mesurable.

«Les pensées se démêlent d'elles-mêmes quand elles passent à travers les lèvres et qu'on les a au bout du doigt.»

- _____ (4 minutes)

Voir la section *L'habitude de la prière*.

Terminez votre temps de recueillement en parlant avec Dieu au sujet de ce qu'il vous a montré et en priant les requêtes qui sont sur votre liste.

4. Comment aborder les problèmes qui ont tendance à surgir

• Le problème de la discipline

Notre premier problème pour avoir un temps de recueillement sera d'être en bonne disposition au moment de nous réveiller chaque matin. Arriverai-je à sortir de mon lit (*La bataille des couvertures*)?

Suggestions:

1. aller au lit à l'heure
2. sortir du lit dès notre réveil
3. faire attention aux «voleurs» du temps de recueillement
4. nous coucher en pensant aux Écritures

• Le problème de la concentration

Satan essaiera par tous les moyens de nous distraire pendant notre temps de recueillement (*La bataille du cerveau*).

Suggestions:

1. sortir du lit
2. nous assurer que nous sommes complètement éveillés
3. lire et prier à haute voix
4. marcher tout en priant
5. garder un cahier à portée de main et noter ce qui nous vient à l'esprit pour pouvoir y revenir après notre temps de recueillement

• Le problème de la sécheresse

Parfois nous ressentirons comme si nous n'avions rien obtenu de notre temps de recueillement (*La bataille de l'ennui*).

Ne jamais juger le temps de recueillement par nos _____.

Causes possibles de la sécheresse spirituelle:

1. notre condition physique
2. la désobéissance à Dieu
3. la tentation d'en faire trop et trop vite
4. l'absence de communication de nos découvertes

• Le problème du découragement

Notre plus grand problème sera la lutte pour rester constant. Je crois que Satan ne combat jamais autant que durant le temps de notre recueillement (*La bataille du découragement*).

Suggestions:

1. envisager de faire un pacte avec Dieu
2. inscrire le temps de recueillement dans notre agenda
3. nous attendre aux attaques du diable et nous y préparer
4. ouvrir notre Bible, le soir précédent, au passage du lendemain

Et si je manque un jour?

Ne pas avoir _____ .

Ne pas devenir _____ .

Ne pas _____ .

Cela prend généralement ____ semaines pour nous familiariser avec une nouvelle tâche ou manière de faire, et de ____ autres semaines pour que cela devienne une habitude.

Ne négligeons pas de faire le bien, car nous moissonnerons au moment convenable, si nous ne nous relâchons pas.

Galates 6.9

Une prière d'engagement

Père céleste, je réalise que j'ai été créé pour avoir la communion avec toi. Merci de m'avoir donné ce privilège et de le rendre possible à travers la mort de Jésus. Je sais que cette communion journalière avec toi est la chose la plus importante dans ma vie. Père, je m'engage, maintenant, à passer au moins quelques instants de communion par la lecture de la Bible et la prière. Je me confie en ta force pour m'aider à être persévérant. Au nom de Jésus, amen.

étape **2** *à la découverte de la maturité spirituelle*

3^e habitude.

La dîme – redonner à Dieu

*Chaque année, vous mettrez de côté la dîme,
c'est-à-dire un dixième de toutes vos récoltes ... De cette façon,
vous apprendrez à respecter sans cesse le SEIGNEUR votre
Dieu.*

Deutéronome 14.22-23 (PDV)

étape

2

Comment mes offrandes révèlent ma maturité spirituelle

*De votre côté, vous avez tout en abondance: la foi, la parole, la connaissance, le zèle à tout point de vue et l'amour pour nous. Faites en sorte que **la même abondance se manifeste dans cet acte de grâce.***

2 Corinthiens 8.7

Pourquoi Dieu désire-t-il que je donne: 7 bénéfices pour ma vie

1. Donner me fait _____.

*Dieu a tant **aimé** le monde qu'il **a donné** son Fils unique...*

Jean 3.16

2. Donner me _____.

En effet, là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

Matthieu 6.21

3. Donner est l'antidote au _____.

*Aux riches de ce monde, ordonne de ne pas être orgueilleux et de ne pas mettre leur espérance dans des richesses incertaines, mais dans le Dieu vivant, qui nous donne tout avec abondance pour que nous en jouissions. Ordonne-leur de faire le bien, d'être riches en belles oeuvres, **de se montrer généreux, prêts à partager.** Ils s'assureront ainsi en guise de trésor de bonnes fondations pour l'avenir, afin de saisir la vie éternelle.*

1 Timothée 6.17-19

4. Donner fortifie _____.

***Confie-toi en l'Eternel** de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence! ... Honore l'Eternel avec tes biens et avec les premiers de tous tes produits! Alors tes greniers seront abondamment remplis...*

Proverbes 3.5, 9

5. Donner est un investissement pour _____.

*Ordonne-leur (les riches) de faire le bien, d'être riches en belles oeuvres, de se montrer généreux, prêts à partager. Ils s'assureront ainsi en guise de trésor de **bonnes fondations pour l'avenir**, afin de saisir la vie éternelle.*

1 Timothée 6.18-19

6. Donner me comble de bénédictions _____.

Les personnes généreuses seront bénies...

Proverbes 22.9 (PDV)

***L'âme généreuse sera comblée**, celui qui arrose sera lui-même arrosé.*

Proverbes 11.25

7. Donner _____.

*... se rappeler les paroles du Seigneur Jésus, puisqu'il a lui-même dit:
«Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir.»*

Actes 20.35

*Le peuple **se réjouit** de ces offrandes volontaires, car c'était avec un coeur sans réserve qu'ils les faisaient à l'Éternel.*

1 Chroniques 29.9

Ce que la Bible nous enseigne au sujet de la dîme

Que signifie donner la dîme?

«Dîme» signifie: _____ partie.

Quelle est la différence entre «dîme» et «offrande»?

Donner la dîme, c'est donner _____ de mes revenus.

Donner une offrande est quelque chose que je donne _____ de ma dîme.

Pourquoi devrais-je donner la dîme?

(8 raisons selon la Parole de Dieu)

1. Parce que Dieu l'_____.

On devra consacrer au Seigneur un dixième des produits de la terre et des fruits des arbres; c'est la part qui lui est réservée.

Lévitique 27:30 (FC)

2. Parce que Jésus l'a _____.

Vous vous acquittez scrupuleusement de la dîme... mais vous laissez de côté ce qu'il y a de plus important dans la Loi, c'est-à-dire la justice, la bonté et la fidélité. Voilà ce qu'il fallait pratiquer, sans négliger le reste.

Matthieu 23.23 (SEM)

3. Donner la dîme démontre que Dieu a _____.

Tu prélèveras la dîme de tout... Ainsi tu apprendras à toujours craindre l'Éternel, ton Dieu.

Deutéronome 14.22-23

4. Donner la dîme me rappelle que _____ m'ont été données par Dieu!

Souvenez-vous, c'est le Seigneur votre Dieu qui vous donne les forces nécessaires pour atteindre cette prospérité...

Deutéronome 8.18 (FC)

5. Donner la dîme exprime _____.

Chacun donnera ce qu'il pourra, en fonction des bénédictions que l'Éternel, ton Dieu, t'aura accordées.

Deutéronome 16.17

6. Dieu dit que refuser de donner la dîme, c'est _____ ce qui lui appartient.

*Un homme peut-il tromper Dieu? En effet, vous me trompez et vous dites: «En quoi t'avons-nous trompé?» Dans les dîmes et les offrandes... Apportez **toutes** les dîmes à la maison du trésor afin qu'il y ait de la nourriture dans ma maison.*

Malachie 3.8, 10

7. Par la dîme, Dieu peut démontrer _____ et qu'il veut me bénir!

*Apportez toutes les dîmes à la maison du trésor afin qu'il y ait de la nourriture dans ma maison. **Mettez-moi ainsi à l'épreuve**, dit l'Eternel, le maître de l'univers, et vous verrez si je n'ouvre pas pour vous les fenêtres du ciel, si je ne déverse pas sur vous **la bénédiction en abondance**. Pour vous je menacerai l'insecte vorace afin qu'il ne détruise pas les produits du sol et que la vigne ne soit pas stérile dans vos campagnes, dit l'Eternel, le maître de l'univers.*

Malachie 3.10-11

8. Donner la dîme démontre que j' _____.

Si vous m'aimez, respectez mes commandements.

Jean 14.15

... cherchez donc aussi à exceller dans cette oeuvre de générosité. Ce n'est pas un ordre que je vous donne, mais en mentionnant le zèle que d'autres ont déployé, je cherche à éprouver l'authenticité de votre amour.

2 Corinthiens 8.7b-8

De quoi devrions-nous donner la dîme?

La _____ part de ce que l'on gagne, et non _____.

Honore l'Éternel en lui donnant une part de tes biens et en lui offrant les prémices de tous tes revenus.

Proverbes 3.9

Où devrions nous donner notre dîme?

Là où nous _____.

*Apportez donc vos dîmes **dans leur totalité** dans le trésor du Temple...*

Malachie 3.10a (SEM)

Quand devrions-nous donner la dîme?

Que chacun de vous, le dimanche, mette de côté chez lui ce qu'il pourra, en fonction de ses moyens, afin qu'on n'attende pas mon arrivée pour récolter les dons.

1 Corinthiens 16.2

Comment se rappeler

- Établir un budget des dépenses et faire de la dîme une priorité
- Utiliser les moyens de transfert bancaire
- Enseigner nos enfants à donner la dîme

Donner avec une attitude appropriée

Donner _____.

Lorsqu'on donne de bon coeur, Dieu accepte ce don, en tenant compte de ce que l'on a, et non de ce que l'on n'a pas.

2 Corinthiens 8.12 (SEM)

*Que chacun donne **comme il l'a décidé dans son coeur**, sans regret ni contrainte...*

2 Corinthiens 9.7a

Donner _____.

... car Dieu aime celui qui donne avec joie.

2 Corinthiens 9.7b

Donner _____.

*Je l'atteste, ils ont donné volontairement selon leurs moyens, et même **au-delà de leurs moyens**, et c'est avec beaucoup d'insistance qu'ils nous ont demandé la grâce de prendre part à ce service...*

2 Corinthiens 8.3-4

Donner _____.

Sachez-le, celui qui sème peu moissonnera peu et celui qui sème abondamment moissonnera abondamment.

2 Corinthiens 9.6

La clé pour savoir donner

... ils se sont d'abord donnés eux-mêmes au Seigneur...

2 Corinthiens 8.5

Une prière d'engagement

Père céleste, je sais que tu veux me donner ce qu'il y a de mieux pour moi. Je reconnais que tout ce que j'ai ou pourrais avoir, vient de toi. Je souhaite plutôt faire ce qui t'est agréable que d'avoir des biens matériels. Je veux que tu aies la première place dans ma vie, je veux donc commencer à donner ma dîme ainsi que tu nous l'as montré. Je veux commencer à investir pour l'éternité. Aide-moi à demeurer fidèle à cet engagement. Au nom de Jésus, amen.

Ressources pour la gestion

Votre argent compte (Howard Dayton, Jeunesse en mission)

Gérer nos finances selon Dieu — Dans cette étude de 7 sessions basées sur vidéo, votre petit groupe a la possibilité d'entendre cinq experts sur le sujet biblique de la gestion financière. Les enseignants sont Rick Warren, Chip Ingram, Ron Blue, Howard Dayton et Chuck Bentley.

4^e habitude.

La communion fraternelle – jouir de la famille de Dieu

*Ne prenons pas, comme certains,
l'habitude de délaissé nos réunions. Au contraire,
encourageons-nous mutuellement.*

Hébreux 10.25 (SEM)

étape

2

Pourquoi la communion fraternelle est-elle si importante?

1. _____ avec les autres croyants à la famille de Dieu.

*Ainsi donc, tant que nous en avons l'occasion, faisons du bien à tout le monde, et en premier lieu à ceux qui **appartiennent à la famille des croyants**.*

Galates 6.10 (SEM)

*... vous êtes maintenant concitoyens des membres du peuple de Dieu, vous **appartenez** à la famille de Dieu.*

Éphésiens 2.19 (FC)

*... nous formons un seul corps en Christ et nous sommes tous **membres les uns des autres**, chacun pour sa part.*

Romains 12.5

«Le chrétien qui n'est pas affilié à un groupe d'autres croyants pour prier, partager et servir, de manière qu'il puisse se faire connaître et qu'il connaisse les autres, n'est pas un chrétien obéissant. Il n'est pas dans la volonté de Dieu. Il aurait beau proclamer sa théologie, il n'obéit pas au Seigneur.»

Dr Ray Ortland

2. Pour grandir spirituellement, j'ai besoin

_____.

Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et à de belles œuvres.

Hébreux 10.24

Il vaut mieux être deux que tout seul... En effet, en cas de chute, l'un relève son compagnon, mais malheur à celui qui est seul et qui tombe sans avoir de proche pour le relever! Si quelqu'un peut l'emporter contre un seul homme, à deux on peut lui résister; la corde à trois fils ne se coupe pas facilement.

Écclésiaste 4.9-10, 12

3. Pour grandir spirituellement, j'ai besoin _____.

Tout comme le fer aiguisé le fer, l'homme s'aiguisé au contact de son prochain. Proverbes 27.17

Au contraire, encouragez-vous les uns les autres chaque jour... afin qu'aucun de vous ne s'endurcisse, trompé par le péché. Hébreux 3.13

*Frères et sœurs, si un homme vient à être surpris en faute, vous qui êtes spirituels, **redressez-le** dans un esprit de douceur... Portez les fardeaux les uns des autres et accomplissez ainsi la loi de Christ.* Galates 6.1-2

4. Christ est _____ lorsque nous nous réunissons ensemble.

En effet, là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux. Matthieu 18.20

5. Il y a de _____ lorsque les croyants prient ensemble.

Je vous dis encore que si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père céleste. Matthieu 18.19

6. La communion fraternelle est un _____ envers le monde.

... afin que tous soient un comme toi, Père, tu es en moi et comme je suis en toi, afin qu'eux aussi soient un en nous pour que le monde croie que tu m'as envoyé. Jean 17.21

7. Nous avons _____ envers chaque croyant!

Comme de bons intendants des diverses grâces de Dieu, mettez chacun au service des autres le don que vous avez reçu. 1 Pierre 4.10

*Les services (dans l'Église) sont différents... vous constituez ensemble le Corps du Christ, et chacun de vous, pris à part, en est un membre ou **un organe auquel Dieu a assigné sa place et sa fonction.***

1 Corinthiens 12.5, 27 (PV)

**Le thème «les uns les autres»
dans la communion fraternelle**
(Liste partielle)

- | | |
|--|----------------------|
| • Soyez par amour serviteurs les uns des autres | Galates 5.13 |
| • Accueillez-vous les uns les autres | Romains 15.7 |
| • Pardonnez-vous réciproquement | Colossiens 3.13 |
| • Saluez-vous les uns les autres | Romains 16.16 |
| • Portez les fardeaux les uns des autres | Galates 6.2 |
| • Soyez pleins d'affection les uns pour les autres | Romains 12.10 |
| • Soyez pleins d'estime les uns les autres | Romains 12.10 |
| • Avertissez-vous les uns les autres | Romains 15.14 |
| • Soumettez-vous les uns aux autres | Éphésiens 5.21 |
| • Encouragez-vous les uns les autres | 1 Thessaloniens 5.11 |

Comment maintenir la communion fraternelle dans une grande église

Chaque membre a besoin de faire partie d'un _____.

*Et chaque jour, dans **le temple** et dans **les maisons**, ils ne cessaient pas d'enseigner et d'annoncer la bonne nouvelle de Jésus le Messie.*

Actes 5.42

L'église a deux sortes de réunions

- Le groupe principal: la célébration
- Les petits groupes: la communion fraternelle

Saluez aussi l'Église qui est dans leur maison.

Romains 16.5

Voir aussi Actes 2.26, 8.3, 16.40, 20.20; 1 Corinthiens 16.19; Colossiens 4.15.

**Nous croyons que l'église doit grandir _____ et en
_____ en même temps.**

Quel est l'objectif de nos petits groupes?

Actes 2.42–47

1. _____ (maturité)

Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres...

v. 42

2. _____ (devenir membre)

... dans la communion fraternelle...

v. 42

... ils prenaient leur nourriture avec joie et simplicité de coeur.

v. 46

Prenez l'habitude d'être hospitaliers. Exercez vos devoirs d'hôtes avec empressement et bonne grâce.

Romains 12.13 (PV)

3. _____ (magnifier)

... dans la fraction du pain et dans les prières.

v. 42

Ils louaient Dieu et avaient la faveur de tout le peuple...

v. 47

4. _____ (ministère)

... ils en partageaient le produit entre tous, en fonction des besoins.

v. 45

5. _____ (mission)

*Le Seigneur ajoutait **chaque jour** à l'Église ceux qui étaient sauvés.*

v. 47

Comment prendre et garder les bonnes habitudes

*Car l'Esprit que Dieu nous a donné ne nous rend pas timides;
au contraire, cet Esprit nous remplit de force,
d'amour et de maîtrise de soi.*

2 Timothée 1.7 (FC)

étape

2

Se mettre en route

Étape n°1: _____

Nous devons commencer, poussé par un grand désir. Nous devons nous sentir motivé intérieurement. Les motivations extérieures ne durent pas longtemps. Si nous commençons avec un désir mitigé, jamais nous n'arriverons avec succès.

Étape n°2: _____

Commençons dès maintenant! N'attendons pas! N'ajournons pas! Nous ne glissons pas dans une nouvelle habitude, *l'un de ces jours* n'arrivera jamais. Nous devons nous fixer un point de départ. C'est plus facile de rompre une mauvaise habitude aujourd'hui que d'attendre à demain.

Celui qui observe le vent ne sèmera pas et celui qui regarde les nuages ne moissonnera pas.

Écclésiaste 11.4

Étape n°3: _____

Déclarons publiquement nos intentions. Faisons un pacte, prenons une résolution. La puissance d'un vœu est quelque chose d'extraordinaire. Ce sera plus puissant encore si nous le faisons par écrit.

Faites des vœux à l'Éternel, votre Dieu, et accomplissez-les.

Psaume 76.11

Étape n°4: _____

Ne permettons jamais une seule exception jusqu'à ce que nous soyons sûrs que notre nouvelle habitude ait pris racine en notre vie. Chaque perte de temps peut être fatale. Une glissade passagère peut se convertir en définitive. La continuité et les victoires au départ sont essentielles. Ne nous laissons jamais vaincre par un *seulement cette fois-ci*. La complaisance débilitera la volonté et renforcera notre manque de maîtrise de soi. Cela prend 3 semaines pour qu'on se sente à l'aise avec la nouvelle habitude et 3 à 4 semaines pour qu'elle fasse partie de notre vie (en la pratiquant chaque jour).

Il faut entre ____ et ____ répétitions pour apprendre quelque chose de nouveau.

Étape n°5: _____

Aussitôt que nous sentons le moindre désir ou impulsion pour mettre en pratique cette nouvelle habitude, n'attendons plus, FAISONS-LA! Profitons de n'importe quelle opportunité pour renforcer cette habitude. Ce désir ne va pas durer longtemps, mettons-la donc en action!

Étape n°6: _____

Ayons un partenaire qui nous aidera et nous encouragera. Trouvons quelqu'un désireux de tenir une comptabilité et un contrôle sur nous, spécialement dans les premiers jours avant que l'habitude soit fermement enracinée dans notre vie.

Et veillons les uns sur les autres pour nous encourager mutuellement à l'amour et à la pratique du bien.

Hébreux 10.24 (SEM)

Il vaut mieux être deux que tout seul, parce qu'à deux on retire un bon profit du travail. En effet, en cas de chute, l'un relève son compagnon...

Écclésiaste 4.9-10

Étape n°7: _____

Comptons sur la puissance de Dieu pour nous aider à affirmer l'habitude. Rappelons-nous, Satan ne veut pas que nous développions les habitudes qui nous aideront à grandir spirituellement et à nous transformer à l'image du Christ. Aussi il fera tout ce qui en son pouvoir pour nous tenter, pour nous faire tomber, et pour nous décourager. Prions!

*En effet, l'Esprit Saint que Dieu nous a donné... nous remplit de force, d'amour et de **maîtrise de soi**.*

2 Timothée 1.7 (PDV)

*En effet, c'est Dieu qui produit en vous **le vouloir et le faire** pour son projet bienveillant.*

Philippiens 2.13

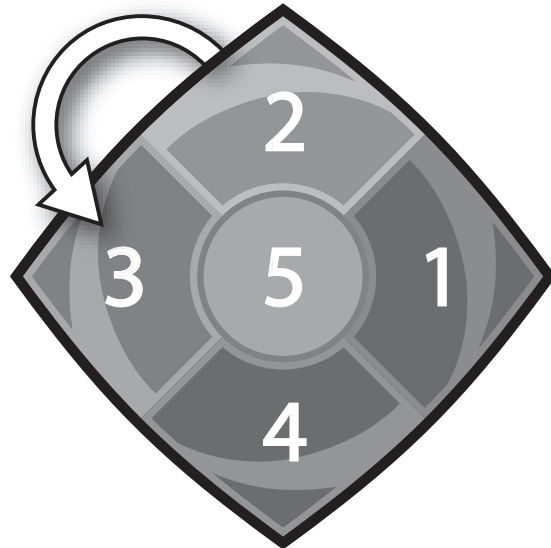
étape **2** *à la découverte de la maturité spirituelle*

Quelle est ma prochaine étape?

Le processus de développement d'une vie motivée par l'essentiel

Engageons-nous à une croissance continue en nous joignons à un petit groupe et en suivant les différentes *ÉTAPE* et séminaires offerts pour progresser dans notre maturité spirituelle. Utilisons le *Bilan de santé spirituelle et plan de santé spirituelle* à la page 71 afin de nous aider à développer un plan qui équilibrera les cinq objectifs de Dieu pour notre vie.

À la prochaine étape!



étape

2

Annexes

étape

2

Bilan de santé spirituelle et plan de santé spirituelle

Steve Gladen & Todd Olthoff

Faites donc vous-mêmes votre propre critique, et examinez-vous, pour voir si vous vivez dans la foi.

2 Corinthiens 13.5a (SEM)

À la 39^e journée d'*Une vie motivée par l'essentiel*, Rick Warren introduit le concept d'un bilan de santé spirituelle. Il dit que pour maintenir notre santé physique, nous avons régulièrement besoin d'aller chez le médecin afin de contrôler certains signes vitaux – notre tension, notre température, notre poids, etc. En ce qui concerne notre santé spirituelle, nous devons aussi régulièrement vérifier les cinq signes vitaux d'une vie chrétienne en bonne santé et, si besoin, les rééquilibrer:

Adoration: vous avez été conçu pour le plaisir de Dieu

Communion fraternelle: vous avez été façonné pour la famille de Dieu

Maturité: vous avez été créé pour ressembler à Christ

Ministère: vous avez été formé pour servir Dieu

Évangélisation: vous avez été fait pour accomplir une mission

Le bilan de santé spirituelle et le plan de santé spirituelle mesurent votre santé à un moment donné de votre vie. Ce n'est pas un outil ayant pour but de vous comparer à d'autres personnes, ni pour voir si vous vous rapprochez de la perfection. Nous savons tous que nous ne serons jamais parfaits de ce côté-ci du ciel. Cet outil vous aidera plutôt à évaluer votre santé spirituelle, à vous donner des conseils pour développer un plan vous permettant d'équilibrer les cinq objectifs de Dieu pour votre vie.

Comment utiliser ce bilan et ce plan

Ce bilan de santé spirituelle et ce plan de santé spirituelle sont divisés d'après les cinq objectifs suivants: adoration, communion fraternelle, maturité, ministère et évangélisation. Pour profiter au maximum de cet outil, voici quelques suggestions:

1. Prenez le bilan de santé spirituelle.

Remplissez le *bilan de santé spirituelle* à la page 73. Cette évaluation vous donnera un aperçu de votre santé spirituelle et indiquera les domaines qui ont peut-être besoin d'être rééquilibrés. Cela vous aidera à identifier les objectifs sur lesquels vous devrez travailler, et ceux où vous êtes le plus fort. Nous vous recommandons aussi très fortement de photocopier la page *Bilan à faire par un ami* à la page 89, et de demander à un ami ou à votre conjoint de la remplir pour vous. Tout comme pour votre santé physique, il est bon d'avoir aussi une deuxième opinion sur votre santé spirituelle.

2. Trouvez l'objectif qu'il vous faut travailler.

Trouvez l'objectif sur lequel vous aurez besoin de travailler en inscrivant les résultats de votre évaluation sur le *Plan de santé spirituelle* à la page 90. Nous vous suggérons de travailler soit sur l'objectif pour lequel vous avez obtenu les moins bons résultats sur votre *Bilan de santé spirituelle*, soit sur un objectif que le Saint-Esprit vous encourage à prendre en considération. Lorsque vous aurez choisi cet objectif, localisez la page correspondante dans le *Plan de santé spirituelle*.

3. Pour commencer, choisissez entre ramper, marcher ou courir.

Dans le *Plan de santé spirituelle*, vous trouverez un tableau reprenant chaque objectif avec une première étape (ramper), une étape intermédiaire (marcher) et une étape plus avancée (courir) pour chaque question se trouvant sur le *Bilan de santé spirituelle*. Choisissez l'étape ou les étapes que vous désirez suivre pour l'objectif que vous avez choisi de travailler. Vous trouverez aussi une page de ressources pour chaque objectif avec des livres, des études en petit groupe, des étapes qui vous sont recommandés, et des suggestions pratiques qui vous permettront d'avancer plus loin dans votre croissance.

4. Inscrivez les étapes sur votre *Plan de santé spirituelle*.

Inscrivez les étapes que vous avez choisies de suivre sur le *Plan de santé spirituelle* à la page 90.

5. Trouvez un partenaire spirituel.

La plupart d'entre nous commencent avec de très bonnes intentions, mais manquent de discipline pour aller au bout de nos plans. Assurez-vous de trouver un partenaire spirituel qui peut vous aider à aller jusqu'au bout des étapes de croissance que vous avez choisi de suivre. Un partenaire spirituel est une personne, généralement du même sexe, qui s'engage de façon continue à vous aider à gérer votre vie et tous ses à-côtés. Cette personne doit être un ami proche qui vous encourage, vous aide de façon responsable quand c'est nécessaire, et vous soutient sérieusement lorsque vous prenez des risques spirituels et que vous faites face à des dangers propres à votre vie. L'un des membres de votre petit groupe peut tout à fait convenir pour être cet ami.

Le plan de santé spirituelle

Maintenant que vous avez complété le tableau *Bilan de santé spirituelle* et inscrits les résultats sur le *Plan de santé spirituelle* à la page 90, vous êtes prêts à faire la prochaine étape qui consiste à vivre une vie motivée par l'essentiel équilibrée et en bonne santé.

Choisissez un objectif du *Plan de santé spirituelle* sur lequel vous souhaitez vous focaliser. Dans les pages suivantes, vous allez trouver un tableau pour chaque objectif avec une première étape (ramper), une étape intermédiaire (marcher) et une étape plus avancée (courir) pour chaque question se trouvant sur le *Bilan de santé spirituelle*. Choisissez l'étape ou les étapes que vous désirez suivre pour l'objectif que vous avez choisi de travailler. Vous trouverez aussi une page de ressources pour chaque objectif avec des livres, des études en petit groupe, des étapes qui vous sont recommandés, et des suggestions pratiques qui vous permettront d'avancer plus loin dans votre croissance

Alors que vous aurez certainement à vous défier pour mettre en pratique l'étape de votre choix, vous devez rester réaliste dans vos attentes, sinon vous serez facilement découragé et vous aurez tendance à renoncer. Ainsi, considérez de commencer avec une première étape (ramper), une cible que vous pouvez facilement atteindre dans les 30 prochains jours. Ensuite, vous pourrez continuer avec l'étape intermédiaire (marcher), un but tangible qui vous sollicite sur une période de 60 à 90 jours. Finalement, choisissez l'étape plus avancée (courir), quelque chose qui va vous demander un acte de foi, mais qui, par la puissance du Saint-Esprit, vous conduira vers un nouveau niveau de maturité spirituelle.

Lorsque vous avez choisi l'objectif que vous souhaitez travailler ainsi que les étapes que vous voulez prendre, nous vous encourageons de partager ces décisions avec un ami de confiance qui pourra vous aider à demeurer sur la lancée en priant pour vous et en vous tenant pour redevable. N'essayez pas de faire cela en étant seul. L'isolement peut mener à la procrastination (remettre au lendemain). Mais un ami aimable peut vous encourager si vous êtes découragé et peut vous aider lorsque vous chuter.

Il vaut mieux être deux que tout seul, parce qu'à deux on retire un bon profit du travail. En effet, en cas de chute, l'un relève son compagnon, mais malheur à celui qui est seul et qui tombe sans avoir de proche pour le relever! De même, si deux personnes dorment ensemble, elles auront chaud, mais celui qui est seul, comment aura-t-il chaud? Si quelqu'un peut l'emporter contre un seul homme, à deux on peut lui résister; la corde à trois fils ne se coupe pas facilement.

Ecclésiaste 4.9-12 (S21)

BILAN DE SANTÉ SPIRITUELLE

Adoration: vous avez été conçu pour le plaisir de Dieu

	Ne me décrit pas du tout		Me décrit partiellement		Me décrit en grande partie
Adoration: vous avez été conçu pour le plaisir de Dieu					
Ma façon de vivre montre que Dieu est ma plus haute priorité	1	2	3	4	5
Je dépends de Dieu pour tous les aspects de ma vie.....	1	2	3	4	5
Il n'y a rien dans ma vie qui n'ait été abandonné à Dieu.....	1	2	3	4	5
Je médite régulièrement la Parole de Dieu et je l'inclus dans mes activités journalières	1	2	3	4	5
J'ai un désir profond de passer du temps dans la présence de Dieu	1	2	3	4	5
Je suis la même personne en public et en privé	1	2	3	4	5
J'éprouve une crainte révérencielle de Dieu même quand je ne sens pas sa présence	1	2	3	4	5

Total Adoration _____

Communion fraternelle: vous avez été façonné pour la famille de Dieu

Je suis authentique et honnête devant les autres.....	1	2	3	4	5
J'utilise régulièrement mon temps et mes ressources pour répondre aux besoins des autres.....	1	2	3	4	5
J'entretiens une relation profonde avec d'autres personnes dans l'église.....	1	2	3	4	5
J'accepte facilement des conseils, des encouragements et des remarques de la part des autres.....	1	2	3	4	5
Je fais partie d'un groupe pour jouir de la communion fraternelle et rendre des comptes aux autres.....	1	2	3	4	5
Actuellement, il n'y a rien dans mes relations qui ne soit pas résolu.....	1	2	3	4	5
Dans ma façon de parler et ma façon d'agir, il n'y a rien concernant une autre personne que je ne lui dirais pas en face.....	1	2	3	4	5

Total Communion fraternelle _____

Maturité: vous avez été créé pour ressembler à Christ

Je suis prompt à confesser ce qui ne ressemble pas à Christ dans ma vie.....	1	2	3	4	5
Ma façon de gérer mon argent montre que je pense plus à Dieu et aux autres qu'à moi-même.....	1	2	3	4	5
Je permets à la Parole de Dieu de guider mes pensées et de changer mes actes.....	1	2	3	4	5
Je peux louer Dieu dans les moments difficiles que je vois comme une occasion de grandir.....	1	2	3	4	5
Je sais faire de bons choix quand je suis tenté par le mal.....	1	2	3	4	5
J'ai découvert que la prière a changé ma manière de voir et d'échanger avec le monde.....	1	2	3	4	5
Je suis fidèle dans les habitudes qui m'aident à ressembler à Jésus.....	1	2	3	4	5

Total Maturité _____

Ministère: vous avez été formé pour servir Dieu

J'utilise régulièrement mon temps pour servir Dieu.....	1	2	3	4	5
Je sers Dieu de façon habituelle avec les dons qu'Il m'a donnés.....	1	2	3	4	5
Je réfléchis régulièrement sur la manière dont ma vie peut faire progresser le royaume de Dieu.....	1	2	3	4	5
Je me demande souvent comment je peux utiliser mes dons pour plaire à Dieu.....	1	2	3	4	5
J'aime répondre aux besoins des autres sans rien attendre en retour.....	1	2	3	4	5
Mes proches diraient que donner me caractérise mieux que recevoir.....	1	2	3	4	5
Je vois dans mes expériences pénibles l'occasion de servir les autres.....	1	2	3	4	5

Total Ministère _____

Évangélisation: vous avez été fait pour accomplir une mission

Je me sens responsable de partager ma foi avec ceux qui ne connaissent pas Jésus.....	1	2	3	4	5
Je cherche des occasions de construire des relations avec ceux qui ne connaissent pas Jésus.....	1	2	3	4	5
Je prie régulièrement pour ceux qui ne connaissent pas Christ.....	1	2	3	4	5
J'ai confiance dans ma capacité à communiquer ma foi.....	1	2	3	4	5
Mon cœur est rempli de passion pour communiquer la bonne nouvelle avec ceux qui ne l'ont jamais entendue.....	1	2	3	4	5
Je me rends compte que je parle fréquemment de ma relation avec Jésus avec ceux qui ne le connaissent pas.....	1	2	3	4	5
Je suis prêt à aller n'importe où là où le Seigneur m'appelle, à assumer n'importe quel rôle, en vue de communiquer ma foi.....	1	2	3	4	5

Total Évangélisation _____

Inscrivez vos résultats sur la page 90 Plan de santé spirituelle

Adoration

En utilisant le tableau ci-dessous, choisissez une étape que vous souhaitez prendre, et inscrivez celle-ci sur votre *Plan de santé spirituelle* à la page 90.

QUESTION DE L'ÉVALUATION	RAMPER	MARCHER	COURIR
Ma façon de vivre montre que Dieu est ma plus haute priorité.	Demandez à un ami ou à votre conjoint de vous aider à identifier vos principales priorités. Quels changements avez-vous besoin de faire ?	Prenez le temps de lire les histoires de certains des personnages de l'Ancien Testament. Notez quelles caractéristiques dans leurs vies démontraient que Dieu était leur priorité. Quels principes pourriez-vous mettre en application dans votre propre vie ?	Prenez l'habitude de réfléchir chaque jour sur vos activités de la journée. Déterminez en passant du temps dans la prière de quelle façon vous avez vu Dieu dans vos activités journalières. En quoi vos priorités sont-elles façonnées par une reconnaissance de la présence de Dieu ?
Je dépends de Dieu pour tous les aspects de ma vie.	Réveillez-vous chaque matin avec une prière de reconnaissance envers Dieu.	Lisez les Psaumes. Notez toutes les fois où l'auteur des Psaumes parle de sa dépendance de Dieu. De quelle manière ces paroles décrivent votre propre dépendance de Dieu ?	Jeûnez ou passez-vous de quelque chose dont vous dépendez normalement. Tout en jeûnant, focalisez-vous sur Dieu, et souvenez-vous à quel point vous dépendez de Dieu pour votre vie. Faites-le régulièrement.
Il n'y a rien dans ma vie qui n'ait été abandonné à Dieu.	Faites l'inventaire de votre vie et notez tout ce que vous n'avez pas abandonné à Dieu. Partagez ces notes avec un ami. Comment pouvez-vous faire pour les abandonner à Dieu ?	Faites-vous un plan pour abandonner à Dieu quelque chose que vous avez retenu. Vous aurez peut-être besoin d'un ami ou de votre conjoint pour vous rappeler votre engagement.	Passez-vous régulièrement des choses que vous avez du mal à abandonner à Dieu. La section <i>Suggestions</i> sur la page suivante énumère plusieurs conseils utiles pour jeûner.
Je médite régulièrement la Parole de Dieu et je l'inclus dans mes activités journalières.	Méditez chaque jour un verset des Écritures. Vous aurez peut-être envie de prendre des notes sur ce que vous aurez ainsi appris sur Dieu.	Mettez du temps de côté pour étudier la Parole de Dieu tous les jours. Priez et demandez à Dieu de vous guider dans sa Parole et de vous montrer comment vous pouvez l'appliquer à votre vie quotidienne.	Mémoirisez les Écritures. Choisissez un passage de votre lecture quotidienne pour le mémoriser. Mettez un point d'honneur à cacher la Parole de Dieu dans votre cœur.
J'ai un désir profond de passer du temps dans la présence de Dieu.	Offrez à Dieu une minute de prière chaque jour.	Mettez du temps de côté pour vous rendre à une retraite spirituelle afin d'être seul avec Dieu.	Trouvez un endroit où vous pourrez vous centrer sur Dieu et l'adorer. Prenez l'habitude de passer du temps dans ce lieu de façon régulière.
Je suis la même personne en public et en privé.	Demandez à un ami ou à votre conjoint de remplir l'évaluation à faire par un ami se trouvant à la page 89.	Demandez à un ami ou à votre conjoint de remplir l'Évaluation à faire par un ami se trouvant à la page 89.	Prenez régulièrement rendez-vous avec un ami, votre conjoint ou votre conseiller pour discuter de la transparence avec laquelle vous vivez votre vie. Laissez cette personne vous dire la vérité et vous montrer votre responsabilité dans votre conduite.
J'éprouve une crainte révérencielle de Dieu même quand je ne sens pas sa présence	Étudiez les noms de Dieu en vous servant des Psaumes. Vous voudrez peut-être les mettre par écrit pour vous souvenir de ce que vous avez appris sur Dieu.	Préparez-vous pour un temps d'adoration en utilisant la méthode soulignée dans la section <i>Suggestions</i> sur la page suivante.	Pratiquez la présence de Dieu chaque jour. Utilisez la méthode se trouvant dans la section <i>Suggestions</i> sur la page suivante.

Ressources pour l'adoration

Livres

Une vie motivée par l'essentiel, Rick Warren (spécialement les jours 8 à 14)

Adoration et louange dans l'église, Matt Redman

Connaître Dieu pour l'adorer, Sinclair Ferguson

La force est en Christ, Stuart Olyott

Études pour petits groupes

Aucune pour le moment

Suggestions

Pratiquer la présence de Dieu: pratiquer la présence de Dieu implique de rechercher Dieu dans chaque détail de notre vie. Pour le faire, vous aurez peut-être besoin de vous rappeler que Dieu est toujours présent dans chaque situation, et vous souvenir que vous n'êtes jamais seul. Considérez tout ce que vous faites non comme quelque chose que vous faites tout seul, mais comme quelque chose que vous faites avec Dieu. Prenez le temps de parler avec Jésus comme s'il était tout près de vous. Passez du temps à penser à lui à chaque heure de la journée.

Jeûner: l'objectif d'un jeûne traditionnel est de vous abstenir de nourriture dans le but de vous concentrer clairement sur votre relation avec Dieu. Vous pouvez aussi vous passer de la télévision, de vos loisirs, de vos lectures, de tout ce qui vous éloigne de Dieu. Les diabétiques, les femmes enceintes ou toute personne souffrant de sérieux problèmes de santé en jeûnant devraient s'abstenir d'une chose qui ne leur porterait pas préjudice physiquement. Souvenez-vous, le but est de développer votre regard sur Dieu. Avant de jeûner, réfléchissez aux points suivants :

- Quel est le but de ce jeûne ?
- Commencez par quelque chose de petit comme un repas ou un créneau horaire.
- Pendant le jeûne, passez ce temps que vous auriez pris pour manger pour prier, étudier la Bible, adorer, etc. Utilisez ce temps pour vous focaliser sur Dieu.

Mettre par écrit: il est parfois utile d'écrire pour voir l'œuvre de Dieu dans nos vies. Vous aurez peut-être envie de commencer un journal qui vous permettra de mettre par écrit certaines des victoires et des luttes que vous vivez. Notez vos pensées et vos sentiments en avançant dans le processus de votre évaluation personnelle. Assurez-vous de relire votre journal à la fin de chaque année pour voir combien Dieu a œuvré dans votre vie au cours de l'année écoulée.

Adoration: trouvez un endroit pour adorer Dieu en privé. Cet endroit peut être hors de chez vous, dans votre chambre, ou même dans votre voiture en vous rendant à votre travail avec un bon CD de louanges. Quel que soit l'endroit, prenez l'habitude de vous y rendre régulièrement pour adorer Dieu.

Méditez sur Dieu: prenez le temps de méditer sur qui est Dieu afin de mieux saisir sa grandeur. Vous aurez peut-être envie de vous servir des Psaumes pour vous guider. Lisez un psaume et notez ce que dit le psalmiste sur le caractère de Dieu et sur ses expériences avec Dieu. Prenez le temps de louer Dieu pour qui il est et pour ce qu'il a fait dans votre vie.

Adorez, un mode de vie: faites-en sorte de considérer chaque action comme un sacrifice de louange à Dieu. Lorsque vous vous réveillez, remerciez-le pour cette journée. En allant au travail ou à l'école, chantez des chants de louange ou adorez-le pour qui il est. Tout au long de la journée,

essayez de lui consacrer chaque parole, pensée et action comme une façon de le remercier et de l'adorer, réalisant que chaque souffle est un don précieux qu'il nous fait. À la maison, alliez Dieu à chacune de vos activités. Partagez avec d'autres personnes ce que Dieu a fait dans votre vie.

Préparation pour une adoration en commun: passez du temps à vous préparer pour aller au culte. En approchant de l'église, arrêtez-vous un moment pour remercier Dieu pour votre église. Avant que le culte ne commence, faites une prière de reconnaissance à Dieu. Dites-lui que vous êtes heureux à l'idée de le rencontrer au moment de la louange. Priez que Dieu prépare votre cœur à l'adorer. Passez du temps à prier pour le pasteur et tous ceux qui sont impliqués dans la louange ce jour-là. Regardez autour de vous ceux qui entrent dans l'église et priez autant que vous pouvez que Dieu touche spécifiquement les cœurs et les âmes de ces personnes pendant le culte. Pendant la louange, essayez d'imaginer Christ assis sur le trône (lisez Ésaïe 6:1-8) et remerciez-le pour son sacrifice.

Communion fraternelle

En utilisant le tableau ci-dessous, choisissez une étape que vous souhaitez prendre, et inscrivez celle-ci sur votre *Plan de santé spirituelle* à la page 90.

QUESTION DE L'ÉVALUATION	RAMPER	MARCHER	COURIR
Je suis authentique et honnête devant les autres.	Demandez à un ami ou à votre conjoint de remplir l' <i>Évaluation à faire par un ami</i> à la page 89. Discutez ouvertement des différences trouvées entre la façon dont vous voit votre ami ou votre conjoint et votre façon de vous voir.	Partagez honnêtement vos défauts et vos luttes avec quelqu'un qui s'engagera à prier pour vous régulièrement.	Témoignez devant votre petit groupe ou dans votre église de la façon dont Dieu vous a aidé dans vos luttes.
J'utilise régulièrement mon temps et mes ressources pour répondre aux besoins des autres.	Priez pour le besoin exprimé par une personne. Assurez-vous de lui en parler lorsque vous la voyez et de prier pour elle à ce sujet.	Trouvez quelqu'un qui a un besoin quelconque dans votre petit groupe ou dans votre église, et ensuite répondez à ce besoin.	Proposez à votre petit groupe de vous occuper d'une personne qui a un besoin quelconque. Contactez l'église pour savoir quelles personnes ont des besoins dans votre église ou dans votre entourage.
J'entretiens une relation profonde avec d'autres personnes dans l'église.	Assistez régulièrement à un culte ou à une étape.	Suivez l'étape 101 ou une étape similaire sur la communion fraternelle, et devenez membre de votre église.	Invitez d'autres personnes à venir à l'église.
J'accepte facilement des conseils, des encouragements et des remarques de la part des autres.	Établissez une relation d'amitié avec quelqu'un et partagez un sujet de votre vie avec cette personne.	Trouvez un partenaire spirituel et rencontrez-le ou rencontrez-la pour parler d'un domaine particulier dans lequel vous aimeriez croître.	Devenez le partenaire spirituel d'une autre personne.
Je fais partie d'un groupe pour jouir de la communion fraternelle et rendre des comptes aux autres.	Assistez chaque semaine à un petit groupe.	Invitez d'autres personnes à se joindre à votre petit groupe.	Dirigez chaque semaine un petit groupe.
Actuellement, il n'y a rien dans mes relations qui ne soit pas résolu.	Priez pour une personne avec qui vous êtes en conflit. Faites en sorte de prier régulièrement pour cette personne afin d'être poussé à vous réconcilier avec elle.	Assurez-vous de rechercher le pardon ou de pardonner à une personne avec laquelle vous êtes en conflit.	Rétablissez une relation brisée ou douloureuse dans votre vie, et cherchez à vous réconcilier avec cette personne.
Dans ma façon de parler et ma façon d'agir, il n'y a rien concernant une autre personne que je ne lui dirais pas en face.	Ne participez pas aux commérages.	Encouragez les personnes qui font du commérage à aller parler directement à la personne concernée.	Assurez-vous de partager directement avec une personne au lieu de parler de cette personne derrière son dos.

Ressources pour la communion fraternelle

Livres

Une vie motivée par l'essentiel, Rick Warren (spécialement les jours 15 à 21)

Identité et relations - vivre et aimer sous le regard de Dieu, Larry Crabb

Les relations – Le modèle de Jésus, Tom Holladay

Études pour petits groupes

40 jours pour découvrir l'essentiel (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

40 jours pour mieux aimer (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

Enseignements

ÉTAPE 1, à la découverte de ma famille spirituelle (ou enseignement équivalent dans votre église)

Une vie motivée par l'essentiel: le b.a.-ba (série *Formation de disciple un à un*)

Suggestions

Partenaires spirituels: cherchez un partenaire spirituel qui s'engagera à vous rencontrer régulièrement et vous aidera à grandir dans votre relation avec Jésus. Il pourrait s'agir d'une personne plus âgée ou de quelqu'un du même âge. Décidez d'un moment précis pour vous rencontrer. Vous pouvez le faire par courriel ou face à face. Cette personne doit être quelqu'un avec qui vous pouvez partager ouvertement vos luttes, à qui vous pouvez demander la prière, avec qui vous pouvez discuter des comportements que vous devez changer et pour lesquels vous voulez être tenu responsable, avec qui vous pouvez partager ce que vous apprenez pendant vos méditations personnelles des Écritures, et parler des problèmes de la vie en général.

Prière immédiate: la prière est généralement un très bon moyen pour tisser des liens avec d'autres personnes. La prochaine fois qu'une personne partage un besoin ou une inquiétude avec vous, arrêtez-vous tout de suite et demandez-lui si elle d'accord que vous priiez avec elle. Faites en sorte que cela devienne une habitude pour vous, et observez l'impact que cela a sur votre intimité avec les personnes qui vous entourent.

Chercher la réconciliation: pour beaucoup d'entre nous, il y a des tensions dans nos relations qui viennent d'idées fausses ou de blessures que nous avons choisi de nourrir plutôt que de guérir. Regardez votre propre vie. Avez-vous des relations tendues? Êtes-vous fâché contre quelqu'un? Est-ce que vous en voulez quelqu'un? Êtes-vous en colère contre Dieu parce qu'il ne fait pas le nécessaire pour vous? Vous critiquez-vous tout le temps ou critiquez-vous les autres? En réfléchissant à vos réponses à ces questions (d'autres questions vous viendront peut-être à l'esprit), faites en sorte de vous réconcilier avec les personnes dont vous êtes éloigné à cause de ces problèmes. Vous aurez peut-être envie de parler avec un conseiller ou avec votre pasteur avant de chercher la réconciliation.

Comment vous comportez-vous dans vos relations? Quels problèmes relationnels sont ingérables pour vous? Avez-vous des comportements dans vos relations que vous répétez sans cesse? Quelles mauvaises habitudes apportez-vous dans vos relations? De nombreuses personnes expérimentent des problèmes relationnels à cause de leurs comportements envers les autres. Assurez-vous d'étudier ces problèmes avec un conseiller, un pasteur ou un partenaire spirituel.

Maturité

En utilisant le tableau ci-dessous, choisissez une étape que vous souhaitez prendre, et inscrivez celle-ci sur votre *Plan de santé spirituelle* à la page 90.

QUESTION DE L'ÉVALUATION	RAMPER	MARCHER	COURIR
Je suis prompt à confesser ce qui ne ressemble pas à Christ dans ma vie.	Évaluez votre caractère.	Demandez à un ami de compléter l'évaluation à faire par un ami à la page 83 et de vous donner ses impressions.	Trouvez un partenaire spirituel et établissez une relation de responsabilité.
Ma façon de gérer mon argent montre que je pense plus à Dieu et aux autres qu'à moi-même.	Faites un don à l'église ou à une personne dans le besoin.	Donnez régulièrement 10% de vos revenus à l'église.	Donnez davantage que les habituels 10% de vos revenus.
Je permets à la Parole de Dieu de guider mes pensées et de changer mes actes.	Lisez un verset de la Bible par jour.	Lisez toute la Bible comme une histoire ou un roman. Regardez la liste des <i>Suggestions</i> aux pages 75-76 pour avoir davantage d'informations sur la manière de procéder.	Prenez l'habitude d'étudier régulièrement la Bible en profondeur. Vous aurez peut-être envie d'avoir quelques conseils pour vous aider ou de suivre une étape dans votre église.
Je peux louer Dieu dans les moments difficiles que je vois comme une occasion de grandir.	Quand vous traversez une épreuve, remerciez Dieu pour tout ce qu'il a fait pour vous et pour la façon dont il vous aidera à grandir à travers cette épreuve. Partagez ce que vous apprenez avec un ami ou un conseiller.	Notez les épreuves que vous traversez pour voir comment Dieu œuvre en elles et à travers elles. Prenez le temps de vous rappeler son œuvre en relisant ce que vous avez écrit.	Témoignez à d'autres personnes de la souffrance que vous avez expérimentée en rassemblant à l'église les ministères qui sont particulièrement centrés sur le désir de répondre aux besoins de ceux qui traversent des épreuves que vous avez vous-même traversées.
Je sais faire de bons choix quand je suis tenté par le mal.	Examinez les domaines de votre vie où vous avez lutté contre la tentation. Quels sont ces domaines et que devriez-vous commencer à faire pour les éviter ?	Développez un plan pour être à même de surmonter une tentation bien spécifique dans votre vie. Trouvez un partenaire spirituel pour vous aider.	Confessez vos péchés et repentez-vous régulièrement devant Dieu. Dites ce que vous avez fait et engagez-vous à faire les bons choix à l'avenir.
J'ai découvert que la prière a changé ma manière de voir et d'échanger avec le monde.	Faites une courte prière d'une seule phrase de temps en temps pour inclure Dieu dans chaque situation de votre vie.	Prenez le temps de faire des prières structurées de façon régulière tous les jours (voir le «Modèle ACRS» ou «La prière du Notre Père» dans la section <i>Suggestions</i> aux pages 81-82).	Faites en sorte que la prière spontanée fasse partie de votre vie quotidienne. (Voir les «Prières flash» dans la section <i>Suggestions</i> aux pages 81-82).
Je suis fidèle dans les habitudes qui m'aident à ressembler à Jésus.	Ayez pour habitude spirituelle de prier. Une fois réveillé, prenez un moment pour offrir une prière à Dieu.	Suivez l'ÉTAPE 2 ou un enseignement similaire sur la maturité dans votre église.	Engagez-vous à pratiquer des habitudes spirituelles tous les jours, telles que la méditation, la prière, etc. Demandez à un ami spirituel de vous aider à évaluer quelles habitudes vous avez besoin de mettre en pratique.

Ressources pour la maturité

Livres

Une vie motivée par l'essentiel, Rick Warren (spécialement les jours 22 à 28)

Méthodes d'études de la Bible, Rick Warren

Connaître Dieu, James Packer

Les clés d'une vie plus profonde, A.W. Tozer

Touché par la grâce, Phillip Yancey

Études pour petits groupes

40 jours pour découvrir l'essentiel (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

40 jours dans la Parole (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

Développer une foi vivante (12 sessions sur l'épître de Jacques, avec DVD)

Gérer nos finances selon Dieu (6 sessions avec DVD)

Enseignements

ÉTAPE 2: à la découverte de la croissance spirituelle

Fondements - 11 vérités sur lesquelles construire votre vie, Kay Warren & Tom Holladay

Une vie motivée par l'essentiel: la croissance (série Formation de disciple un à un)

Suggestions

Étude d'un livre: choisissez un livre de la Bible et engagez-vous à l'étudier en profondeur. Lisez-le plusieurs fois en entier. Pendant votre lecture, essayez de comprendre comment le livre est structuré, quel est le message de l'auteur, à qui est-ce qu'il s'adresse, quel est le but du livre, etc. Commencez ensuite avec une partie d'un chapitre, et lisez-la plusieurs fois en vous posant les mêmes questions. Pour vous aider dans votre étude, vous aurez peut-être envie de choisir un commentaire qui explique le contenu d'un livre verset par verset.

Le modèle ACRS: le modèle de prière ACRS implique de séquencer nos prières en différentes étapes ou différents points. Le «A» est l'abréviation de «adoration». La première partie de nos prières devrait être focalisée sur l'adoration de Dieu pour qui il est et pour lui rendre gloire. Le «C» est l'abréviation de «confession». Une part importante de notre prière consiste à nous évaluer nous-mêmes et à venir devant Dieu nettoyés de nos péchés, les confessant, et ensuite nous en détournant. Le «R» est l'abréviation de «reconnaissance». La reconnaissance implique de remercier Dieu pour qui il est et pour ce qu'il a fait. Le «S» est l'abréviation de «supplication», ce qui implique d'apporter nos requêtes devant Dieu. Ce modèle nous aide à équilibrer nos prières et à rester sensibles à la volonté de Dieu.

Jeûner: l'objectif d'un jeûne traditionnel est de vous abstenir de nourriture dans le but de vous concentrer clairement sur votre relation avec Dieu. Vous pouvez aussi vous passer de la télévision, de vos loisirs, de vos lectures, de tout ce qui vous éloigne de Dieu. Les diabétiques, les femmes enceintes ou toute personne souffrant de sérieux problèmes de santé en jeûnant devraient s'abstenir d'une chose qui ne leur porterait pas préjudice physiquement. Souvenez-vous, le but est de développer votre regard sur Dieu. Avant de jeûner, réfléchissez aux points suivants:

- Quel est le but de ce jeûne?
- Commencez par quelque chose de petit comme un repas ou un créneau horaire.

- Pendant le jeûne, passez ce temps que vous auriez pris pour manger pour prier, étudier la Bible, adorer Dieu, etc. Utilisez ce temps pour vous focaliser sur Dieu.

Mettre par écrit: il est parfois utile d'écrire pour voir l'œuvre de Dieu dans nos vies. Vous aurez peut-être envie de commencer un journal qui vous permettra de mettre par écrit certaines des victoires et des luttes que vous vivez. Notez vos pensées et vos sentiments en avançant dans le processus de votre évaluation personnelle. Assurez-vous de relire votre journal à la fin de chaque année pour voir combien Dieu a œuvré dans votre vie au cours de l'année écoulée.

La prière du «Notre Père»: lorsque les disciples demandèrent à Jésus de leur enseigner à prier, il leur donna ce qui est aujourd'hui connu comme la prière du «Notre Père». Cette prière est un modèle qui peut être divisé en six parties commençant par un «R». Les trois premiers «R» concernent la prière dirigée vers Dieu: *rappelez-vous* que le Seigneur est proche («Notre Père qui es aux cieux» - Matthieu 6.9); *réfléchissez* sur qui est Dieu («Que la sainteté de nom soit respectée» - Matthieu 6.9); et *recentrez* vos vies sur son royaume et sur sa volonté («Que ton règne vienne; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel» - Matthieu 6.10). Les trois autres «R» parlent de la prière concernant nos besoins: faites des *requêtes* pour vos besoins quotidiens («Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien» - Matthieu 6.11); *repentez-vous* des péchés que vous avez commis («Pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés» - Matthieu 6.12); et *reposez-vous* dans la délivrance de Dieu et sa présence dans les moments de tentation («Ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin» - Matthieu 6.13).

Prières «flash»: Frank Laubach a parlé des prières «flash» que l'on peut faire pour chaque personne que l'on rencontre. Il a expliqué comment il priait en silence pour les personnes avec lesquelles il entrait en contact, demandant à Dieu sa joie et sa présence dans leurs vies. Il «flashait» ces prières à toutes les personnes qu'il rencontrait – dans le bus, dans la rue, dans un avion, etc. Prenez le temps d'expérimenter cette approche de la prière. Vous aurez peut-être envie de faire des prières «flash» pour toutes les personnes devant lesquelles vous passerez ou que vous verrez à l'église. Demandez à chaque fois la joie et la présence de Dieu dans la vie de ces personnes. Observez ensuite la réponse. Est-ce que vous remarquez une différence chez ces personnes?

La Bible en tant qu'histoire: pour de nombreuses personnes, les Écritures peuvent ressembler à une terre aride parce qu'elles lisent la Bible comme une encyclopédie. Prenez le temps de la lire plutôt comme un roman. Commencez tout au début et lisez-la jusqu'au bout. Au lieu de chercher quelque chose à appliquer chaque jour, recherchez plutôt des thèmes et des indications qui montrent de façon générale comment Dieu est et comment il communique avec les gens.

Gestion de l'argent: prenez du temps pour réfléchir à votre façon de gérer votre argent. Si vous n'avez pas de budget, vous éprouverez peut-être le besoin d'en établir un. Passez du temps dans la prière pour savoir ce que Dieu veut que vous fassiez avec l'argent qu'il vous a donné. Cela vous aidera ensuite à établir votre budget en ayant les priorités de Dieu à l'esprit. Si vous avez besoin d'aide dans ce domaine, ce serait peut-être une bonne idée de consulter un conseiller financier chrétien.

Ministère

En utilisant le tableau ci-dessous, choisissez une étape que vous souhaitez prendre, et inscrivez celle-ci sur votre *Plan de santé spirituelle* à la page 90.

QUESTION DE L'ÉVALUATION	RAMPER	MARCHER	COURIR
J'utilise régulièrement mon temps pour servir Dieu.	Considérez votre famille et/ou votre emploi comme un ministère.	Donnez une heure de votre temps pour vous rendre utile à l'église le dimanche matin.	Engagez-vous à servir dans un ministère à l'église qui exige peut-être davantage de temps.
Je sers Dieu de façon habituelle avec les dons qu'Il m'a donnés.	Proposez votre aide en tant que bénévole dans votre église.	Engagez-vous à servir dans un ministère quelconque.	Dirigez un ministère.
Je réfléchis régulièrement sur la manière dont ma vie peut faire progresser le royaume de Dieu.	Énumérez cinq moyens par lesquels votre vie peut avoir un impact sur le royaume. Cherchez l'aide d'un pasteur si vous en ressentez le besoin.	Suivez l'ÉTAPE 3, ou une étape similaire sur le ministère dans votre église, et découvrez votre F.O.R.M.E. de ministère.	Engagez-vous à servir pendant un an dans le ministère qui reflète au mieux votre F.O.R.M.E.
Je me demande souvent comment je peux utiliser mes dons pour plaire à Dieu.	Renseignez-vous sur les différents dons spirituels pour découvrir vos points forts.	Rencontrez votre pasteur pour découvrir de quelle façon vos aptitudes et vos dons spirituels peuvent être utilisés au mieux dans votre église.	Commencez un nouveau ministère dans ou à travers votre église pour servir les autres, en utilisant les dons et les aptitudes que Dieu vous a confiés.
J'aime répondre aux besoins des autres sans rien attendre en retour.	Discutez avec un ami pour trouver cinq moyens pratiques de répondre aux besoins de ceux qui vous entourent.	Choisissez un moyen pratique de répondre à un besoin et faites-le.	Mettez-vous au service de votre église une fois par semaine pour aider les responsables.
Mes proches diraient que donner me caractérise mieux que recevoir.	Mettez-vous au service de votre église une fois par semaine pour aider les responsables.	Participez à un projet en tant que bénévole dans votre église.	Prenez un rôle de responsable dans le ministère qui correspond au mieux à votre F.O.R.M.E.
Je vois dans mes expériences pénibles l'occasion de servir les autres.	Mettez par écrit de quelle façon Christ a guéri ou utilisé une expérience douloureuse de votre vie pour la gloire de Dieu.	Partagez avec un ami ou votre petit groupe comment Christ a guéri ou utilisé cette expérience douloureuse pour la gloire de Dieu.	Partagez cette expérience douloureuse avec votre pasteur pour voir si vous pouvez l'utiliser pour aider d'autres personnes de votre église.

Ressources pour le ministère

Livres

Une vie motivée par l'essentiel, Rick Warren (spécialement les jours 29 à 35)

F.O.R.M.E. – Trouver et accomplir l'unique objectif de votre vie, Erik Rees

Études pour petits groupes

40 jours pour découvrir l'essentiel (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

F.O.R.M.E. – Trouver et accomplir l'unique objectif de votre vie, Erik Rees

Enseignements

ÉTAPE 3, à la découverte de ma FORME pour le ministère (ou un enseignement similaire)

Suggestions

Joignez-vous à un ministère: rejoignez un ministère qui existe déjà dans votre église et qui correspond le mieux à vos dons spirituels, à vos intérêts, à vos passions, à vos talents, à vos aptitudes, à votre caractère et à vos expériences.

Essayez tout: vous découvrirez vos dons en vous impliquant dans un ministère. Si vous ne connaissez pas encore vos dons et vos aptitudes, alors trouvez simplement quelque chose qui semble vous intéresser et impliquez-vous. Vous ne saurez jamais dans quels domaines vous êtes doué tant que vous n'aurez pas essayé. Si ça ne marche pas, alors appelez cela une *expérience* et essayez quelque chose d'autre. «Celui qui observe le vent ne sèmera pas et celui qui regarde les nuages ne moissonnera pas» Écclésiaste 11.4 (S21).

Commencez un nouveau ministère: vous avez peut-être une idée pour un ministère qui n'existe pas encore dans votre église. Passez du temps dans la prière pour déterminer si cette idée de ministère correspond à quelque chose que vous aimeriez faire. Si c'est le cas, contactez votre pasteur ou le responsable de votre église qui a la charge des ministères.

Évangélisation

En utilisant le tableau ci-dessous, choisissez une étape que vous souhaitez prendre, et inscrivez celle-ci sur votre *Plan de santé spirituelle* à la page 90.

QUESTION DE L'ÉVALUATION	RAMPER	MARCHER	COURIR
Je me sens responsable de partager ma foi avec ceux qui ne connaissent pas Jésus.	Suivez l'étape 401 ou une étape d'évangélisation similaire, si cela vous est proposé dans votre église.	Dirigez votre petit groupe en suivant un programme d'évangélisation.	Dirigez un petit groupe pour des personnes en recherche.
Je cherche des occasions de construire des relations avec ceux qui ne connaissent pas Jésus.	Invitez un voisin non-converti pour un dîner.	Organisez une « Fête des voisins » avec votre petit groupe, à laquelle vous invitez des voisins ou des amis non-convertis pour un dîner, un moment de communion fraternelle ou un événement social.	Dirigez un petit groupe pour des personnes en recherche en utilisant le programme <i>Perspectives</i> .
Je prie régulièrement pour ceux qui ne connaissent pas Christ.	Faites une liste avec les noms de personnes non-converties et priez chaque jour pour leur salut.	Demandez à votre petit groupe les noms de proches qui ne sont pas encore sauvés et tenez-vous mutuellement responsables de partager votre foi avec eux.	Faites une marche de prière dans votre quartier, en priant tout en passant devant les immeubles pour chaque voisin et pour les besoins qu'ils peuvent avoir.
J'ai confiance dans ma capacité à partager ma foi.	Écrivez votre témoignage et partagez-le avec un ami.	Dirigez votre petit groupe à travers une étude centrée sur l'évangélisation.	Portez-vous volontaire pour un projet de mission interculturel local.
Mon cœur est rempli de passion pour partager la Bonne Nouvelle avec ceux qui ne l'ont jamais entendue.	Faites une marche de prière dans votre quartier.	Dirigez un petit groupe pour des personnes en recherche en utilisant le programme <i>Grand angle</i> .	Portez-vous volontaire pour un projet de mission interculturel local.
Je me rends compte que je parle fréquemment de ma relation avec Jésus avec ceux qui ne le connaissent pas.	Écrivez votre témoignage et partagez-le avec un ami.	Dirigez votre petit groupe à travers un programme d'évangélisation.	Dirigez un petit groupe pour des personnes en recherche sur votre lieu de travail ou dans votre quartier.
Je suis prêt à aller n'importe où là où le Seigneur m'appelle, à assumer n'importe quel rôle, en vue de partager ma foi.	Priez pour un groupe de personnes qui ne sont pas encore sauvées.	Portez-vous volontaire pour un projet de mission interculturel local.	Réfléchissez à la possibilité de servir dans un voyage missionnaire à court terme.

Ressources pour l'évangélisation

Livres

Une vie motivée par l'essentiel, Rick Warren (spécialement les jours 35 à 40)

Passion – passion, objectif et priorité dans l'église, Tony Anthony

Quand j'ai pris Dieu au sérieux, Kay Warren

Comment devenir un chrétien contagieux, Bill Hybels & Mark Mittelberg

Études pour petits groupes

40 jours pour découvrir l'essentiel (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

40 jours pour vivre l'essentiel (6 semaines, une campagne pour toute l'église)

Perspectives – Façonner notre vision du monde (6 sessions avec DVD)

Enseignements

ÉTAPE 4, à la découverte de la mission de ma vie

Une vie motivée par l'essentiel: la communication (série Formation de disciple un à un)

Suggestions

Soyez prêt à prendre soin: soyez prêt à prendre soin de ceux qui ont faim et qui se trouvent dans le besoin partout où vous allez. Ayez toujours sur vous des bons d'achats de votre épicerie locale ou de votre grand magasin à distribuer aux personnes qui se trouvent dans le besoin, sans vous inquiéter d'avoir de la monnaie sur vous. Ayez sur vous les numéros de téléphone des abris de proximité et des services proposant de la nourriture afin de pouvoir venir en aide aux sans-abris. Achetez un sandwich ou un petit pain supplémentaire, et partagez-le avec quelqu'un qui en a besoin.

Compassion dans votre entourage: cherchez des occasions de répondre aux besoins de votre entourage. Il existe de nombreux programmes de quartier qui permettent de proclamer l'amour de Jésus en répondant aux besoins des autres. Cherchez par quel moyen vous pouvez appliquer votre foi en dehors des murs de votre église.

Distribuer de la nourriture: mettez du temps de côté pour aider bénévolement à la banque alimentaire de votre quartier avec votre famille ou votre petit groupe. Instaurez ce moment comme une journée ou une soirée spéciale. Laissez tous ceux qui veulent se joindre à vous participer à ce projet de distribution de nourriture. Sortez ensuite prendre un repas ou un dessert et discutez de vos impressions avec les autres. Comment Jésus a-t-il été vu à travers vos actions ?

Quel est votre style? Vous sentez peut-être la pression monter quand il est question de parler du Christ parce que vous pensez que vous devez «vendre» Jésus à quelqu'un. Parler de Christ peut se faire de différentes façons. Prenez le temps de découvrir votre style. Vous pourriez lire *Devenir un chrétien contagieux* de Bill Hybels & Mark Mittelberg, ou assister à une étape dans votre église. Vous vous sentirez peut-être plus à l'aise en parlant directement de Jésus aux gens que vous rencontrez; ou peut-être trouverez-vous plus facile de laisser ce sujet venir naturellement dans une conversation. Trouvez votre style et commencez à communiquer votre foi avec d'autres personnes.

Mission à court terme: choisissez de partir pour un voyage missionnaire à court terme. À travers ces voyages missionnaires, vous comprendrez mieux combien les gens qui vous entourent ont besoin de Jésus, et vous comprendrez mieux le cœur de Dieu. Vérifiez les possibilités de missions à court terme disponibles dans votre église.

Comptez les conversations: souvent on peut se mettre trop *la pression* de «convertir» quelqu'un ou avoir toutes les bonnes réponses. C'est le Saint-Esprit qui convertit, pas nous. Tous ce vous devez faire, c'est communiquer l'évangile (Matthieu 28.19-20). Au lieu de compter le nombre de personnes que vous avez conduits à Christ, commencer à compter le nombre de conversations vous avez avec d'autres à propos de Jésus. Vous seriez peut-être surpris de réaliser combien c'est facile de parler naturellement de Jésus lorsque vous n'avez pas *la pression* de les convertir.

Priez pour vos amis: Priez particulièrement pour les gens que vous connaissez et qui n'ont pas de relations personnelles avec Jésus. Peut-être que vous aller écrire leurs noms sur un signet dans votre Bible ou dans votre journal de prière. Mettez un temps spécial à part pendant la journée afin prier pour ces personnes.

Bilan de santé spirituelle et plan de santé spirituelle

Instructions pour le bilan à faire par un ami

Vous avez un rare privilège! Vous avez entre vos mains une page intitulée *Bilan à faire par un ami*. On vous demandant de la remplir en son nom, il témoigne de votre confiance et de l'importance de votre opinion. Certainement que vous êtes un ami proche, un partenaire spirituel ou un conjoint qui le connaissez bien. Cette personne sait que vous allez répondre à cette évaluation avec honnêteté et dans un esprit de prière.

Pourquoi faire un *Bilan de santé spirituelle*? Afin de maintenir une bonne santé physique, nous avons besoin de contrôles réguliers fait par un médecin qui peut évaluer nos signes vitaux: pression sanguine, température, poids, etc. Pour notre santé spirituelle, nous avons besoin de régulièrement contrôler et équilibrer les cinq signes vitaux d'une vie chrétienne saine:

Adoration: vous avez été conçu pour le plaisir de Dieu

Communion fraternelle: vous avez été façonné pour la famille de Dieu

Maturité: vous avez été créé pour ressembler à Christ

Ministère: vous avez été formé pour servir Dieu

Évangélisation: vous avez été fait pour accomplir une mission

Votre ami a déjà rempli une évaluation personnelle de sa santé spirituelle. Mais, comme pour notre santé physique, cela peut s'avérer utile d'avoir une seconde opinion. C'est là que vous entrez en jeu. Votre rôle est vraiment très simple et devrait seulement prendre quelques minutes de votre temps... mais cela pourrait avoir un impact durable sur la vie de votre ami. Voici donc ce que nous vous demandons:

1. **Priez.** Demandez à Dieu d'affiner votre intelligence et de parler à votre cœur alors que vous remplissez cette évaluation.
2. **Lisez chaque déclaration avec attention et répondez avec le meilleur de vous-même.** Si vous ne pouvez pas répondre à une question particulière parce que vous ne connaissez pas assez la personne, donnez lui simplement un «3» pour ce point. Peut-être que vous pourriez marquer ces questions afin que votre ami puisse les identifier lorsque vous lui rendrez l'évaluation.
3. **Rendez l'évaluation à votre ami** et offrez-lui de répondre à toute question possible.

Gardez à l'esprit que le *Bilan de santé spirituelle et le plan de santé spirituelle* mesure notre santé à un moment donné dans le temps. Ce n'est pas un outil afin de nous comparer aux autres, ni un outil pour évaluer notre proximité à la perfection. Nous savons tous que nous ne serons jamais parfait de ce côté du ciel. Plutôt, c'est un outil qui aidera votre ami à évaluer sa santé spirituelle, et lui donnera une direction pour développer un plan qui équilibrera les cinq objectifs de Dieu pour sa vie.

BILAN À FAIRE PAR UN AMI

Adoration: vous avez été conçu pour le plaisir de Dieu

	Ne décrit pas du tout	Départiellement	Départiellement	Départiellement	Départiellement
Ma façon de vivre montre que Dieu est ma plus haute priorité.....	1	2	3	4	5
Je dépends de Dieu pour tous les aspects de ma vie.....	1	2	3	4	5
Il n'y a rien dans ma vie qui n'ait été abandonné à Dieu.....	1	2	3	4	5
Je médite régulièrement la Parole de Dieu et je l'inclus dans mes activités journalières.	1	2	3	4	5
J'ai un désir profond de passer du temps dans la présence de Dieu	1	2	3	4	5
Je suis la même personne en public et en privé	1	2	3	4	5
J'éprouve une crainte révérencielle de Dieu même quand je ne sens pas sa présence	1	2	3	4	5

Total Adoration _____

Communion fraternelle: vous avez été façonné pour la famille de Dieu

Je suis authentique et honnête devant les autres.....	1	2	3	4	5
J'utilise régulièrement mon temps et mes ressources pour répondre aux besoins des autres.....	1	2	3	4	5
J'entretiens une relation profonde avec d'autres personnes dans l'église.....	1	2	3	4	5
J'accepte facilement des conseils, des encouragements et des remarques de la part des autres	1	2	3	4	5
Je fais partie d'un groupe pour jouir de la communion fraternelle et rendre des comptes aux autres.....	1	2	3	4	5
Actuellement, il n'y a rien dans mes relations qui ne soit pas résolu	1	2	3	4	5
Dans ma façon de parler et ma façon d'agir, il n'y a rien concernant une autre personne que je ne lui dirais pas en face.....	1	2	3	4	5

Total Communion fraternelle _____

Maturité: vous avez été créé pour ressembler à Christ

Je suis prompt à confesser ce qui ne ressemble pas à Christ dans ma vie	1	2	3	4	5
Ma façon de gérer mon argent montre que je pense plus à Dieu et aux autres qu'à moi-même	1	2	3	4	5
Je permets à la Parole de Dieu de guider mes pensées et de changer mes actes	1	2	3	4	5
Je peux louer Dieu dans les moments difficiles que je vois comme une occasion de grandir.....	1	2	3	4	5
Je sais faire de bons choix quand je suis tenté par le mal.....	1	2	3	4	5
J'ai découvert que la prière a changé ma manière de voir et d'échanger avec le monde	1	2	3	4	5
Je suis fidèle dans les habitudes qui m'aident à ressembler à Jésus.....	1	2	3	4	5

Total Maturité _____

Ministère: vous avez été formé pour servir Dieu

J'utilise régulièrement mon temps pour servir Dieu	1	2	3	4	5
Je sers Dieu de façon habituelle avec les dons qu'il m'a donnés.....	1	2	3	4	5
Je réfléchis régulièrement sur la manière dont ma vie peut faire progresser le royaume de Dieu	1	2	3	4	5
Je me demande souvent comment je peux utiliser mes dons pour plaire à Dieu	1	2	3	4	5
J'aime répondre aux besoins des autres sans rien attendre en retour	1	2	3	4	5
Mes proches diraient que donner me caractérise mieux que recevoir.....	1	2	3	4	5
Je vois dans mes expériences pénibles l'occasion de servir les autres	1	2	3	4	5

Total Ministère _____

Évangélisation: vous avez été fait pour accomplir une mission

Je me sens responsable de partager ma foi avec ceux qui ne connaissent pas Jésus.....	1	2	3	4	5
Je cherche des occasions de construire des relations avec ceux qui ne connaissent pas Jésus	1	2	3	4	5
Je prie régulièrement pour ceux qui ne connaissent pas Christ	1	2	3	4	5
J'ai confiance dans ma capacité à communiquer ma foi.....	1	2	3	4	5
Mon cœur est rempli de passion pour communiquer la bonne nouvelle avec ceux qui ne l'ont jamais entendue. 1	1	2	3	4	5
Je me rends compte que je parle fréquemment de ma relation avec Jésus avec ceux qui ne le connaissent pas.....	1	2	3	4	5
Je suis prêt à aller n'importe où là où le Seigneur m'appelle, à assumer n'importe quel rôle, en vue de communiquer ma foi.....	1	2	3	4	5

Total Évangélisation _____

Inscrivez vos résultats sur la page suivante

Plan de santé spirituelle de _____

Votre nom

Je ferai part de mon plan à _____ qui sera mon partenaire spirituel pour m'aider à tenir équilibrés les 5 objectifs dans ma vie.

OBJECTIFS	MISE EN PRATIQUE	PARTENARIAT	PROGRÈS
<i>Quels sont mes points faibles?</i>	<i>Que dois-je faire et quand?</i>	<i>Qui va m'aider à atteindre cet objectif?</i>	<i>Quel progrès ai-je accomplis?</i>
Adoration Mon résultat _____ Le résultat donné par mon ami _____			
Communion fraternelle Mon résultat _____ Le résultat donné par mon ami _____			
Maturité Mon résultat _____ Le résultat donné par mon ami _____			
Ministère Mon résultat _____ Le résultat donné par mon ami _____			
Évangélisation Mon résultat _____ Le résultat donné par mon ami _____			

Réponses

Les factures de la maturité spirituelle

Ressembler à Jésus

La signification d'être un disciple

1. disciples
2. discipliné
3. m'utiliser
4. porter la croix
5. quotidiennement
6. quel qu'en soit le prix

Quatre habitudes d'un disciple
des habitudes d'un disciple
m'engager

1^{ère} habitude. Un temps quotidien avec la Parole de Dieu

Six manières de comprendre la Bible

1. Comment entendre la Parole de Dieu
95%

2. Comment lire la Parole de Dieu
Quotidiennement

3. Comment étudier la Parole de Dieu
15 minutes
prendre des notes
poser les bonnes questions

4. Comment mémoriser la Parole de Dieu
réviser; réviser; réviser

5. Comment méditer la Parole de Dieu
nous est important
focaliser ma pensée

6. Comment appliquer la Parole de Dieu
relations

- Elle est personnelle
- Elle est pratique
- Elle est possible
- Elle est démontrable

2^e habitude. La prière – parler avec Dieu

Comment ranimer votre vie de prière

Prier avec la bonne attitude

Être authentique

- Ne pas essayer d'impressionner Dieu
- Ne pas essayer d'impressionner les autres

Être décontracté

Être révélateur

Utiliser le modèle que Jésus nous a donné

Les six parties de la prière

- exprimer mon amour pour Dieu

Clé: le caractère de Dieu

- à faire la volonté de Dieu
- de pourvoir à mes besoins

- Tous!

Clé: être spécifique

- de pardonner mes péchés

Quatre étapes pour recevoir le pardon

révéler

spécifiquement

Se réconcilier

accepter

- les autres
- direction spirituelle

Un moment de recueillement quotidien avec Dieu à l'aide de la prière et de la Bible

1. L'importance d'un moment de recueillement quotidien

- été créés
- est mort
- source d'énergie
- service
- bonne santé

2. Le but d'un temps de recueillement quotidien

- notre dévouement
- la direction
- du plaisir
- UNE RÉALITÉ: plus je l'aime
- davantage

3. Comment débiter un temps de recueillement quotidien

- meilleure forme
- constance
- respectueuse
- dans l'expectative
- une volonté à obéir

15 minutes avec Dieu

Se relaxer (1 minute)

Lire (4 minutes)

Méditer (4 minutes)

Appliquer (2 minutes)

Prier (4 minutes)

4. Comment aborder les problèmes qui ont tendance à surgir

sentiments

Ne pas avoir un sentiment de culpabilité

Ne pas devenir légaliste

Ne pas abandonner

3 semaines

3 semaines

Réponses (suite)

3^e habitude. La dîme – redonner à Dieu

Comment mes offrandes révèlent ma maturité spirituelle

1. ressembler davantage à Dieu
2. rapprocher de Dieu
3. matérialisme
4. ma foi
5. l'éternité
6. en retour
7. me rend heureux

Ce que la Bible nous enseigne au sujet de la dîme

la dixième partie

10%

en plus

Pourquoi devrais-je donner la dîme

1. a ordonné
2. a recommandé
3. la première place dans ma vie
4. toutes choses
5. ma gratitude envers Dieu
6. dérober
7. qu'il existe
8. aime Dieu

La première part de ce que l'on gagne, et non l'excédent.

rendons culte

Lorsque nous rendons culte.

Donner avec une attitude appropriée

Donner volontiers

Donner avec joie

Donner avec générosité

Donner avec espoir

4^e habitude. La communion fraternelle – jouir de la famille de Dieu

Pourquoi la communion fraternelle est-elle si importante?

1. J'appartiens
2. d'encouragement
3. de répondants
4. présent
5. puissance
6. témoignage
7. des obligations

Comment maintenir la communion fraternelle dans une grande église

petit groupe

en nombre and petitesse

Quel est l'objectif de nos petits groupes?

1. Grandir (maturité)
2. Appartenir (devenir membre)
3. Adorer (magnifier)
4. Servir (ministère)
5. Communiquer (mission)

Comment prendre et garder les bonnes habitudes

Se mettre en route

Étape n°1: désir

Étape n°2: décision

Étape n°3: déclaration

Étape n°4: détermination

Il faut entre 7 et 21 répétitions pour apprendre quelque chose de nouveau.

Étape n°5: le faire!

Étape n°6: multiplier par deux

Étape n°7: dépendre de Dieu

